

Liebe Mitglieder im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V., liebe Freundinnen und Freunde der Gewaltfreien Kommunikation (GFK),



**Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.**

in Kontakt und Verbindung kommen - das ist das Ziel der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Daher freuen wir uns darüber, dass Sie unseren Newsletter abonnieren und die GFK weiter in die Welt kommt.

•

•

Inhalt

Netzwerktreffen 2026: am Fr, 06. + Sa, 07.03.2026 Anmeldeschluss: Fr, 13.02.2026	2
Workshop-Tage Juli 2026: Sa, 11. + So, 12.07.2026 - save the date	2
Veranstaltungen in Thüringen	3
Argumentationstraining gegen Stammtischparolen - Seminartag am Sa, 14.11.2026.....	3
Termine für die Januar-Workshop-Tage ab 2027 => generelle Verschiebung auf das dritte Wochenende im Januar	4
Neue Infos auf unserer elektronischen Pinnwand	4
Tag der GFK - Infos von der Projektgruppe	4
Offener GFK-Treff - jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18-20 Uhr	5
Mitgliederversammlung am Sa, 28.03.2026 - save the date	7
Unsere Vereinssitzungen - Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben	7
Protokolle unserer Vereinssitzungen: Immer informiert sein!	7
Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten	8

Netzwerktreffen 2026: am Fr, 06. + Sa, 07.03.2026

Anmeldeschluss: Fr, 13.02.2026

Das [Netzwerktreffen](#) ist für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation als Multiplikator*innen weitergeben, ein Ort für persönlichen Austausch. Es handelt sich um eine sogenannte Open-Space-Veranstaltung: Das Programm entsteht am Anfang des Netzwerktreffens zusammen mit allen Teilnehmer*innen.

Ein Programmpunkt steht bereits fest:

Laureen Koch berichtet am Sa, 07.03.2026 über

GFK im Strafvollzug

Wir freuen uns auf Sie ;-)



[Anmeldung für Freitag](#)

[Anmeldung für Samstag](#)

Da wir rechtzeitig entscheiden möchten, ob die Veranstaltung stattfindet, brauchen wir Klarheit über die Anmeldungen. Bitte melden Sie sich daher bis Fr, 13.02.2026 an, falls Sie das noch nicht getan haben und teilnehmen möchten - Danke ;-)

Workshop-Tage Juli 2026: Sa, 11. + So, 12.07.2026

- save the date

Die [31. Workshop-Tage](#) finden am 11.-12.07.2026 statt und stehen unter dem Motto:

Lebendig und verbunden - Die GFK macht's möglich!

Den kostenfreien Vortrag hält Günter Herold:

Kommunikation, die ein waches, lebendiges Herz ausdrückt

Sa, 11.07.2026 von 10-12 Uhr

Das Programm für die Workshop-Tage entsteht gerade => Termin am besten gleich in den Kalender eintragen.



Veranstaltungen in Thüringen

Wenn Sie nächstes Jahr in Thüringen unterwegs sind, haben Sie vielleicht Zeit und Lust, an einer der GFK-Veranstaltungen des [Zentrums Gewaltfreie Kommunikation Thüringen e.V.](#) teilzunehmen, zum Beispiel:

- 29. - 31. Mai 2026: [Spielerisch Verbindung schaffen, Herzen öffnen](#) · Bildungshaus Marcel Callo, Heilbad Heiligenstadt
- 27. Juli - 1. August 2026: [GFK-Treffen 2026 für Trainer*innen, Multiplikator*innen & ihre Herzensmenschen](#) · Rittergut Lützensömmern, Thüringen
- 3. - 4. Oktober 2026: [GFK-Tage 2026](#) · Bildungshaus St. Ursula, Erfurt



Argumentationstraining gegen Stammtischparolen - Seminartag am Sa, 14.11.2026

Wer kennt sie nicht: Abwertende Vorurteile, die einfach mal in den Raum gestellt werden. Oft kommen solche Parolen plötzlich, ohne dass man darauf vorbereitet ist.

Wie können wir auf sogenannte "Stammtischparolen" reagieren und den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft stärken?

Diesen Fragen geht das Argumentationstraining gegen Stammtischparolen nach. Nähere Informationen zum Seminar und zum Referenten Dr. Christian Boeser finden Sie [hier](#).



Für das Seminar sind keine Vorkenntnisse nötig.

Interesse? => [jetzt anmelden](#)

Termine für die Januar-Workshop-Tage ab 2027 => generelle Verschiebung auf das dritte Wochenende im Januar

Ab 2027 finden die Januar-Workshoptage regelmäßig am **dritten** und nicht mehr am zweiten vollständigen Wochenende im Januar statt:

- 16.+17.01.2027
- 15.+16.01.2028
- ...

Hintergrund ist: Es gibt immer wieder die Situation, dass das zweite vollständige Januarwochenende direkt an die Winterferien anschließt. Das bedeutet: Menschen, die teilnehmen möchten, sind vielleicht genau an diesem Wochenende auf der Rückreise aus den Winterferien und können deshalb nicht teilnehmen. Außerdem ist unser Veranstaltungsort während der Ferien geschlossen, so dass das Haus ungeheizt wäre.

Januar 2027

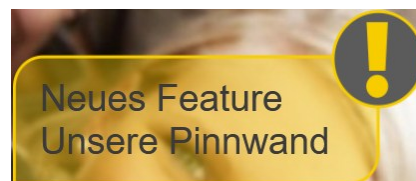
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Januar 2028

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Neue Infos auf unserer elektronischen Pinnwand

Auf unserer elektronischen [Pinnwand](#) gibt es neue Einträge => einfach mal reinschauen.



Tag der GFK - Infos von der Projektgruppe

Die Projektgruppe "Tag der GFK" hat uns gebeten, folgende Info zu veröffentlichen:

Vor 11 Jahren, am 7. Februar 2015, ist Dr. Marshall B. Rosenberg verstorben. Ihn zu ehren und sein Lebenswerk lebendig zu halten, ist der Gedenk- und Aktionstag 6.Oktober ins Leben gerufen worden.

Der kommende Gedenk- und Aktionstag „Tag der Gewaltfreien Kommunikation“,



der 06. Oktober 2026, steht unter dem Motto:

„Gewaltfreie Kommunikation

–

für einen Zusammenhalt in Vielfalt"

„NVC – for solidarity in diversity"

Rund um diesen Tag möchten wir alle Interessierten einladen, über verschiedenste Aktionen die GFK bekannter zu machen und aufzuzeigen, welches Potential darin steckt; im deutschsprachigen Raum und weit darüber hinaus.

Das Motto wurde in Anlehnung an das Motto des UNESCO Welttages der kulturellen Vielfalt für Dialog und Entwicklung (21.05.) kreiert und von der Projektgruppe aus einer Vielzahl von Ideen ausgewählt.

Möchtet ihr/euer Netzwerk/eure Mitglieder mit dabei sein und diesen Tag/diese Aktionswoche mitgestalten?

Für Anregung/Austausch laden wir alle Interessierten zu einem Online-Treffen ein am 09.03.26 und 29.06.26 jeweils von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr.

- Was hättest Du gerne von der Projektgruppe, um die „GFK für einen Zusammenhalt in Vielfalt" zu verbreiten?
- Was hättest Du gerne, um den 92. Geburtstag von Marshall B. Rosenberg zu feiern?
- Dies und Vieles mehr können wir am 09. März und 29. Juni gemeinsam besprechen und weiterbewegen.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine formlose Anmeldung an: info@tag-der-gfk.org . Der Zugangslinks für beide Online-Treffen lautet:

<https://us02web.zoom.us/j/88493770889?pwd=ynOQm37YgbGX1rPrjnZn0n0LcYBlOJ.1>.

Braucht es vorab weitere Informationen? Dann schaue gerne auf die Webseite: www.tag-der-gfk.org . Dort findest du den [Jahresbericht 2025](#) und das [Handbuch](#) mit erprobten Aktionen, Präsenz- und Online-Aktivitäten.

Offener GFK-Treff - jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18-20 Uhr

Eine Trainerin / Ein Trainer aus dem Münchner Netzwerk gestaltet den kostenfreien Abend, zu dem Sie herzlich willkommen sind.

Themen sind zum Beispiel:

- Informationen über GFK generell, Übungsgruppen, Einführungsseminare, Trainerausbildungen
- Unterstützung bei Schwierigkeiten und Problemen im GFK-Alltag, z.B. „Warum hält meine (erwachsene) Tochter so wenig Kontakt zu mir?“



Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

- Austausch über die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, ihre Wirkung und Verbreitung im politischen und gesellschaftlichen Bereich

Weitere Informationen finden Sie [hier](#) auf unserer Website.

Mitgliederversammlung am Sa, 28.03.2026 - save the date

Am Sa, 28.03.2026 findet unsere nächste Mitgliederversammlung statt.

Kommet zu Hauf - wir freuen uns über Austausch, neue Impulse und Inspiration ;-)



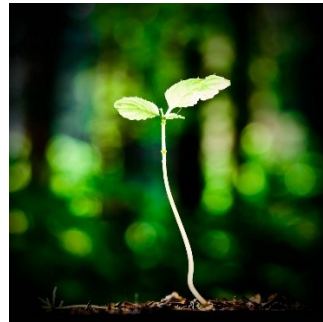
Unsere Vereinssitzungen - Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben

Vereinssitzung? Was soll ich da? Brauchen die MICH? Ich habe keine Ahnung, was da passiert! Da kenn ich doch niemanden!

Vielleicht denken Sie so oder ähnlich?

Die Antwort lautet: **JA, wir brauchen Sie.** Wirklich jedes Vereinsmitglied ist zu den Vereinssitzungen eingeladen. Fassen Sie sich ein Herz - wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.

Falls Sie noch Argumente benötigen: [Hier](#) finden Sie sie.



Protokolle unserer Vereinssitzungen: Immer informiert sein!

Möchten Sie per E-Mail informiert werden, wenn ein neues Protokoll im Mitgliederbereich hinterlegt ist? => Dann schicken Sie uns bitte eine E-Mail an unsere Geschäftsstelle: kontakt@gewaltfrei-muenchen.de

Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten

- Schicken Sie den Link zu unserer Website www.gewaltfrei-muenchen.de an andere Menschen, die sich für die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg interessieren.
- Wir freuen uns über Spenden, mit denen wir unsere [Förderprojekte](#) finanzieren. Über unser [Online-Spendenformular](#) können Sie einfach und unkompliziert jetzt sofort spenden. Da wir gemeinnützig sind, können Sie Spenden steuerlich geltend machen.
- Hier können Sie sich über die [Mitgliedschaft](#) informieren und beitreten.
- Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, unseren Flyer zu verteilen? Auf unserer Website finden Sie unseren [Vereinsflyer](#) in elektronischer Form. Gerne schicken wir Ihnen auch Papier-Flyer zum Verteilen zu. Teilen Sie uns bitte unter kontakt@gewaltfrei-muenchen.de mit, wie viele Papierflyer wir Ihnen zum Verteilen und Auslegen zuschicken dürfen.



Danke.

Der Newsletter erscheint in der Regel 4 x im Jahr.

Ich freue mich über Anregungen und Rückmeldungen.

Herzliche Grüße,

Andrea Pöhner

Vorstand und Schatzfrau im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e. V.

Postfach 86 07 69

81634 München

Telefon +49 89 21558369

E-Mail: kontakt@gewaltfrei-muenchen.de

www.gewaltfrei-muenchen.de

Persönlich erreichbar unter:

Telefon: +49 179 7367026

E-Mail: andrea.poehner@gewaltfrei-muenchen.de

Sitz des Vereins: München; Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.) - Amtsgericht München -

Registernummer: VR17056

Vertretungsberechtigt gemäß § 26 BGB: Désirée Mumelter, Luise Katzmann

Ladungsfähige Anschrift: Ruth-Drexel-Straße 146, 81927 München