

Mir hat der GFK Kurs / Seminar gut gefallen.

- Das Vortragen / erklären der verschiedenen Übung war klar und verständlich.
- Von den 4 Samstagen habe ich einiges mitgenommen, gelernt und auch schon mit meinen Mitmenschen auf der Abteilung und Arbeitskollegen einsetzen können.
- Mir war zu Beginn des Kurses gar nicht bewußt wie wichtig es ist / sein kann über meine Gefühle, Bedürfnisse zu sprechen, also meinem Gegenüber zu vermitteln.
- Wichtig finde ich, dass man gemeinsam zu einer Lösung kommen soll und das beide Personen mit ihrem Gefühl und Bedürfnis zufrieden sind.

Liebe Laureen,

vielen Dank für deinen Kurs.

Ich habe viel gelernt und wünsche dir weiterhin alles Liebe und Gute!

Danke ☺

Für mich war das Seminar hilfreich.

Mir haben die Rollenspiele gefallen, genauso

wie das Training von verschiedenen
Bedürfnissen und Gefühlen.

Aber auch dass ich auch persönliche
probleme ansprechen konnte und

wir zusammen auch nach passenden
lösungen gesucht haben.

Ich würde mir mehr Rollenspiele
von Alltagssituationen wünschen

und auch mehr Zeit von erklären
wieso, weshalb ich das und das

problem habe.

Mir hat es wirklich sehr gut gefallen,
dass Frau M. sich bereit dazu erklärt hat zu uns
in die JVA zu kommen! Um mit uns den GfH-Kurs
durchzuführen!

Denn der Kurs hat mir wirklich sehr geholfen.

Mir hat das Seminar sehr gut gefallen

Fr. Koch hat einen hochkompetenten-GFK verstanden
denn sie an mich vollumfänglich weiterreichen konnte
nun habe ich verschiedene Möglichkeiten meine Situation
im Gefängnis und auch dann bald in der Freiheit gewaltfreier
zu lösen.

Ich bedanke mich sehr bei Fr. Koch und wünsche ihr
und ihrer Familie alles gute !

mir hat in der GfK gefallen
das ich mich gut ausdrücken
kann ohne mein gegenüber zu
verletzen, und ich meine Probleme
lösen kann ohne Gewalt anzuwenden
und eine Lösung finde damit ich
mit mein gegenüber in Kontakt bleibe
auch wenn mich nicht gefällt das ich sagen kann
ich bin dankbar das ich die
Möglichkeit hab mit zu machen

Vielen Dank

Feedback für GFK
mit Laureen Koch

Mir hat gefallen dass der gesamte Kurs gut verständlich war, obwohl wir den „Schnelldurchlauf“ gemacht haben.

Man konnte direkt, selbst nach dem ersten Training, bereits Strategien und Techniken anwenden welche mir persönlich im Alltag geholfen haben besser mit Menschen umzugehen.

Das Heft als zusätzliche Hilfe war auch sehr hilfreich, und die ideale Begleitung in dem man auch zwischendurch außerhalb des Trainings nachschlagen und sich verbessern konnte.

Ich hatte nach jeder Stunde das Gefühl weitergekommen zu sein.

Vielen Dank

Fr. Koch

Vielen Dank Für "GFK",

Es hat mir persönlich sehr gut gefallen ich will
es für mein ganzes Leben verwenden mit allem
"Familia, Kollegen, Freunde" usw.

ich habe innerhalb 4 setzung sachen gelernt die ich täglich
verwenden kann.

ich muss übung machen mit andere Teilnahme um zu verbessern

Mehr hat es auch gefallen die Rollen Spiel
wie was mir gefällt und was mir nicht gefällt

* Es ist leider viel so was 4 mal nur,

ich wünsche mir das wäre lange das ich mehr setzung brauche
um zu verstehen und wirklich verwenden zu können.

Laureen Koch

ich fand am LfL gut das es offen war
das ich das Gefühl hatte das man
Seine Meinung sagen konnte

Kritikpunkt wäre ich hatte manchmal
das Gefühl nicht genug Aufmerksamkeit
zu bekommen von Laureen und das
hat mir manchmal die Lust genommen