



Gewaltfreie Kommunikation

28. GFK-Workshop-Tage | GFK-Praxis-Wochenende in München

Thema: GFK in der Arbeitswelt

11./12.01.2025 | 28 Trainer*innen | 30 Workshops



An diesem Wochenende laden 28 Trainer*innen über das **Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.** dazu ein, die Gewaltfreie Kommunikation rund um das Thema: „Gewaltfreie Kommunikation in der Arbeitswelt“ kennenzulernen und zu vertiefen. Wählen Sie aus 30 Angeboten für Einsteiger*innen, und Fortgeschrittene aus.



Kostenfreier und öffentlicher Vortrag

Gewaltfreie Kommunikation im Arbeitsleben

mit Andi Schmidbauer am Samstag, 11.01.2025 | 10:00-12:00 Uhr

"Gewaltfreie Kommunikation in meinem Job? Das funktioniert nicht... "Kommt Ihnen dieser Satz bekannt vor? Wenn Sie wissen möchten, wie es für Sie mit der GFK an Ihrer beruflichen Wirkungsstätte klappen könnte, dann kommen Sie zu meinem Workshop. Wir werden die Gewaltfreie Kommunikation aus verschiedenen Blickwinkeln des Geschäftslebens betrachten und die Wirkungsweise der einzelnen Elemente beleuchten. Sie erhalten Tipps für die sprachliche Anwendung und können dadurch Ihren eigenen Stil in der Anwendung der GFK verfeinern. An praktischen Beispielen erleben Sie live, wie Sie mit der Gewaltfreie Kommunikation Ihre (Arbeits-)Beziehungen positiv beeinflussen können.

zu Andi Schmidbauer: *Er arbeitet als anerkannter Trainer Fachverband Gewaltfreie Kommunikation, Mediator BM und Ausbilder BM, Coach und HerzKreis-Trainer. Gemeinsam mit Ingrid Holler leitet er die Akademie Blickwinkel in München.*

Anmeldung zu den Workshops

Nur online unter: www.gewaltfrei-muenchen.de

Der Vertrag kommt mit der Buchung zustande.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung.

Die Stornobedingungen finden Sie unter: www.gewaltfrei-muenchen.de.

Beitrag: Normalpreis 22 € pro Workshop, mit Ermäßigung für Mitglieder des Netzwerkes Gewaltfreie Kommunikation München e.V. 20 €. Geringverdiener zahlen 12 € / Workshop. Kostenfrei mit voller Bonuskarte.

Anmeldeschluss: 09.01.2025
(danach Tageskasse)



Veranstaltungsort

Kulturzentrum Trudering
Wasserburger Landstraße 32
81825 München

Barrierefrei - Restaurant im Haus

U5 bis „Michaelibad“ - Bus 195
(Richtung „Neuperlach Süd“) bis
Haltestelle „Spertentalstraße“

oder:

S4/S6 /U2 bis „Trudering“ - Bus 193
(Richtung „Haar, Jagdfeldzentrum“) bis Haltestelle: „Kulturzentrum Trudering“

Samstag, 10:00 - 12:00	
1-1	Kostenfreier Vortrag mit Andi Schmidbauer Gewaltfreie Kommunikation im Arbeitsleben
1-2	Shahin Petzold Konstruktiv mit "Killerphrasen" umgehen.
1-3 VK	Heidi & Christian Hinrichsen Wenn der Mut mit der Angst tanzt – stell Dich Deinen Stolpersteinen!
1-4 VK	Daniela Happel & Jens Oßwald Mit der GFK seinen Unmut so vermitteln, dass die GFK gut hörbar ist.
1-5	Jutta Büttner GFK in der Begleitung von Menschen mit Behinderung.
Samstag, 13:30 - 15:30	
2-1 VK	Ana Fraile Gesund und entschlossen durch Veränderungsprozesse gehen!
2-3	Ines von Blanckenburg Gerechtigkeit – handlungsfähig bei Ungerechtigkeit.
2-4	Christian Hinrichsen Wut tut gut vom konstruktiven Umgang mit Wut und Ärger
2-5	Alexio Schulze-Castro Blitz-Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation.
Samstag, 16:00 - 18:00	
3-1	Sadhi Vornberger Alternative Führungstools zu Belohnung & Bestrafung.
3-2	Marion Nebbe „Kinder, Kinder“ - Elterliche Führungsverantwortung im Unternehmen Familie.
3-3	Lukas Osburg & Peggy Kurdinat Mit Hilfe Deiner Körperintelligenz in die Haltung der GFK kommen.
3-4	Elisabeth Sachers Eigentlich würde ich gerne Nein sagen, aber ...
3-5	Doris Leibold Komm ins Tun! Von der Aufschieberitis zur Anpackeritis.

Sonntag, 10:00 - 12:00	
4-2	Lukas Osburg Straßengiraffisch.
4-3	Peter Baum Aufrichtiges Feedback am Arbeitsplatz mit den wertvollen Prinzipien und Techniken der GFK.
4-4	Silvia Abeltshauer Grenzen wahren – Warum lasse ich es zu, dass meine Grenzen überschritten werden?
4-5 VK	Stephanie Karcher Erfolgreich Bitten stellen – bringt Dich weiter im Alltag, in der Familie und im Beruf.
Sonntag, 13:30 - 15:30	
5-1	Peggy Kurdinat Familiensprechen - Erlebnisorientierte GFK mit Kindern.
5-2	Heidi Hinrichsen Wertschätzende Kommunikation in schwierigen Gesprächen am Arbeitsplatz.
5-3	Alexio Schulze-Castro „Lügen haben schöne Beine!“- gemeinsames Erforschen möglicher Hintergründe.
5-4 VK	Zdenek Hacker & Claudia Mailänder Giraffisch sprechen im Umgang mit Einwänden. Wertschätzend zur Kooperation beitragen.
5-5	Markus Merz Die spirituelle Dimension der GFK lässt auf die inneren und äußeren Räume blicken, in denen wir arbeiten.
Sonntag, 16:00 - 18:00	
6-1	Farina Simbeck Wertschätzung ausdrücken... „Ned gschimpft is globt gnu“, oder?
6-2	Günter Herold Mit Eigenverantwortung mein eigener Chef bleiben!
6-3	Linda Graf Heul leise: Entdecke die Kraft der Gefühle am Arbeitsplatz.
6-4	Marion Kaiser Das Steuer wieder übernehmen – innere Antreiber in Balance bringen und so resilienter werden.

VK = zu diesen gekennzeichneten Kursen sind GFK-Vorkenntnisse erwünscht

Veranstalter

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.
Postfach 86 07 69, 81634 München
www.gewaltfrei-muenchen.de

Kontakt bei Fragen
kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
Tel.: +49(0)89 21 55 83 69

SAVE THE DATE

Die nächsten Workshop-Tage finden statt am:
12./13.07.2025

SAVE THE DATE