

Herzlich willkommen zu den Übungsgruppen für GFK in München und Umgebung / Für Einsteiger mit Vorkenntnissen - schnuppern möglich

Stand: 11.10.2024

Tag	Montag	Montag Donnerstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag
Kontakt	Daniela Happel 0172 8312 648 kontakt@atelierfuermediation.de www.atelierfuermediation.de	Petra Porath 08821 / 6108 680 porath@mediation-gap.de www.mediation-gap.de www.petraporath-gap.de	Tanja Gronde tanja@m4ebersberg.de www.m4ebersberg.de www.herzensohr.de	Barbara Renner-Wiest 089 / 8290 8677 76 barbara@renner-wiest.de www.renner-wiest.de	Dorothee Blaeß 08024 / 477 546 info@dorothee-blaess.de www.dorothee-blaess.de	Renate Otterbein 08031 / 2908 107 info@ro-coach.de www.ro-coach.de
Online? Ort	Online per Zoom	Online	M4 Marienplatz 4 85560 Ebersberg (leider nicht barrierefrei)	Evt. online Pasinger Fabrik August-Exter-Straße 1 rechter Eingang (Familienbildungsstätte) 2. Stock, 2. Tür li.	Domicilium Holzkirchener Straße 3 83629 Weyarn	Freie Waldorfschule Rosenheim Mangfallstr. 53 1. Stock 83026 Rosenheim
Anfahrt öffentlich?			S-Bahn bis Ebersberg, dann ca. 5 Min. Fußweg	S-Bahn nach Pasing, Ausgang Nord "Pasinger Fabrik", nach 20 m links	30. Min. Fußweg ab BOB Darching auf der Straße	Bahnhof Rosenheim + ca. 15 Min. Fußweg oder Buslinie 4 oder 11
Anmeldung	Anmeldung per Email oder über Webseite	Über die Webseite bis zwei Tage vorher anmelden	Bitte anmelden, auch kurzfristig per Email (ab 4 Teilnehmer)	Neue Teilnehmer bitte anrufen	Anmeldung nicht erforderlich	Anmeldung per Telefon oder Email
Wie oft?	Jeden ungeraden Monat	Zwei- bis viermal monatlich	Jede Woche	Bitte auf die Unregelmäßigkeit der Termine achten	Einmal monatlich	Ca. alle 3 Wochen
Uhrzeit	17.00 - 19.00	19.00 - 21.00	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.00	19.30 - 21.30
Beitrag	25 €	16 - 20 € (Selbsteinschätzung)	10 - 20 € (Selbsteinschätzung)	25 €	Freiwillige Spende	80 € im Halbjahr oder 15 € pro Abend
				1.10. 15.10.		1.10. 22.10.
	4.11.			5.11. 19.11.		12.11.
				3.12. 17.12.		3.12. 20.12.
Zusatz-Info	Schwerpunkt Arbeitskontext. Vorkenntnisse sind hilfreich, jedoch keine Voraussetzung.	Für alle, die bereits ein Einführungsseminar in die GFK besucht haben. Auch NeuinteressentInnen sind herzlich willkommen. Hier bietet der Übungsabend einen Einblick in das wohlwollende Miteinander und macht ggf. Lust auf mehr. Mit Dyaden-Anteil		Ermäßigung möglich	Die Termine: www.meditationshaus- domicilium.de/ offene_Uebungsgruppe_in_gewaltfrei- er_Kommunikation.html	Voraussetzung: Einführungsseminar oder Grundkenntnisse der GFK Ermäßigung: 60 Euro im Halbjahr oder 10 Euro pro Abend

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Donnerstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag
<p>Marion Nebbe 089 / 3798 5355 0151 5488 1870 marion.nebbe@web.de www.marion-nebbe.de</p>	<p>Karen Pajung 08131 / 97188 karen.pajung@mnet-online.de</p>	<p>Heidi Hinrichsen Akademie Achtsame Kommunikation 0176 6322 3343 heidi@beziehungsreise-mit-herz.de www.beziehungsreise-mit-herz.de</p>	<p>Christian Hinrichsen Akademie Achtsame Kommunikation 0176 4443 4014 kontakt@akademieachtsamekommunikation.de www.AkademieAchtsameKommunikation.de</p>	<p>Alexio Schulze-Castro 089 / 4545 4700 info@deep-communication.de www.deep-communication.de</p>	<p>Luise Katzmann 089 / 483 178 luikatz@posteo.de</p>	<p>Farina Simbeck 01512 / 3276 907 farina@institutfuerlebensfreude.de www.institutfuerlebensfreude.de</p>
<p>ASZ-Ost Siegesstr. 31 München / Schwabing</p>	<p>Dachauer Forum e.V. Ludwig-Ganghofer-Str. 4 85221 Dachau 2. Stock</p>	<p>Online per Zoom und Teams</p>		<p>Alten- und Service-Zentrum Berg-am-Laim-Str. 141 81673 München</p>	<p>Goethestr. 14 85521 Ottobrunn</p>	<p>ASZ Berg-am-Laim Berg-am-Laim-Str. 141 81673 München</p>
<p>U3/U6 Münchner Freiheit</p>	<p>S2 Dachau, dann 10 Min. zu Fuß, Seitenstraße der Münchner Str. (Volksbank)</p>			<p>Mit Tram 19 vom Ost-Bhf 6 Min. bis Haltestelle Baumkirchner Strasse + 2 Min. Fußweg</p>	<p>U5 Neuperlach Süd, dann ca. 10 Minuten mit Bus 212/229 bis Lenbachallee oder S7 bis Ottobrunn + 15 Minuten zu Fuß</p>	<p>Baumkirchnerstr. (Tram 19 ab Ost-Bhf) oder Josephsburg (U2)</p>
<p>Bitte telefonisch anmelden</p>	<p>Bitte anmelden</p>	<p>Anmeldung per Telefon oder Email (Emailverteiler)</p>		<p>Geschlossene Übungsgruppe (5 - 9 TN) Anmeldung erforderlich</p>	<p>Bitte per Email anmelden</p>	<p>Bitte per Email anmelden</p>
<p>Zweimal monatlich</p>	<p>Block mit 5 Terminen 14-tägig</p>	<p>Zweimal monatlich</p>		<p>Wöchentlicher Zyklus mit je 5 Terminen</p>	<p>Einmal monatlich</p>	<p>Ca. 14-tägig</p>
<p>19.00 - 21.00</p>	<p>19.00 - 21.00</p>	<p>20.00 - 22.00</p>		<p>19.00 - 21.00</p>	<p>18.00 - 20.00</p>	<p>18.30 - 20.30</p>
<p>10 €</p>	<p>50 €</p>	<p>10 bis 50 € (Selbsteinschätzung) 30 bis 150 € für 5 Abende</p>		<p>100 € (für alle 5 Abende)</p>	<p>Freiwillig</p>	<p>15 - 25 € (Selbsteinschätzung)</p>
<p>8.10. 22.10.</p>			<p>24.10.</p>			<p>15.10. / 22.10.</p>
<p>5.11. 19.11.</p>		<p>12.11.</p>	<p>28.11.</p>	<p>12.11. / 19.11. / 26.11.</p>	<p>5.11.</p>	<p>12.11. / 26.11.</p>
<p>3.12. 17.12.</p>		<p>10.12.</p>	<p>19.12.</p>	<p>3.12. / 10.12.</p>	<p>3.12.</p>	<p>3.12. / 10.12. / 17.12.</p>
	<p>Eine ÜG mit Impulsen, Inputs zur Vertiefung und anschließender praktischer Umsetzung anhand konkreter Anliegen. Vertrautheit mit den GFK-Grundlagen, sowie die Absicht an 5 Abenden teilzunehmen, erwünscht.</p>	<p>Die Übungsgruppe ist zum üben der bereits gelernten Achtsamen Kommunikation / GFK gedacht. Bei erstmaliger Teilnahme an einer Übungsgruppe bei Akademie Achtsame Kommunikation bitten wir Dich um ein Erstgespräch: Christian 0176 4443 4014 oder Heidi 0176 6322 3343</p>		<p>Voraussetzung ist ein 2-tägiges Einführungsseminar und die verbindliche Anmeldung zu allen 5 Terminen. Jeder Zyklus ist eine in sich geschlossene Übungsgruppe über jeweils mehrere zusammenhängende Abende. Die Zyklen bauen nicht aufeinander auf.</p>	<p>Offene Übungsgruppe für Menschen, die bereits an Einführungskursen teilgenommen haben und/oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen.</p>	<p>Offene Übungsgruppe. Ideal ist es, wenn Du bereits ein Einführungsseminar besucht hast. Schnuppern kannst Du jederzeit, für mehrmalige Teilnahme wärs schön, wenn Du bereits mit den Grundlagen in Berührung gekommen bist. Wir starten immer mit einer Übung aus der Glücksforschung. Keine Termine in den Ferien. Im Anschluss an die Übungsgruppe werden wir ab und an tanzen oder singen oder beides. Stay connected!</p>

Herzlich willkommen zu den Übungsgruppen für GFK in München und Umgebung / Für Einsteiger mit Vorkenntnissen - schnuppern möglich

Stand: 11.10.2024

Dienstag / Mittwoch Donnerstag	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
Linda und Markus Stoib 0160 9631 7086 linda@stoib.de www.stoib.de	Hanna Schürkämper 0178 7774 505 giraffenimwesten@t-online.de	Claudia Raczek 089 / 870745 info@claudiaraczek.net www.claudiaraczek.net	Andrea Günthör-Schumann a.g-schumann@gmx.de 08857 / 9838	Ilhan Alakara 0171 2422 280 gfk@alakara.de	Ines von Blanckenburg 08856 / 9034 546 ines@vonblanckenburg.de	Dr. Jana Stiglbauer 0156788344 info@inverbindungmit.de www.inverbindungmit.de
Evt. online 1. (Di) Oberkreuzberg, Hohe-Tann- Str. 5 2. (Mi) Atting, Hauptstr. 28 3. (Do) Offenbergl, Wolfstein 6	Evt. online SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München	Online	Am Klosterweiher 9 83671 Benediktbeuern	Alakara Xperience Hans-Sachs-Str. 22 80469 München Erdgeschoss	Praxis für Kinder und Jugendliche Philippstr. 35 82377 Penzberg	Online
Nicht möglich	Bus 57 ab Pasing (Fahrzeit 12 Min.) Parkmöglichkeiten sind vorhanden		Bahnhof Benediktbeuern	Sendlingertor oder Fraunhoferstr. U3/U6 und U1/U2	DB Regio, Bhf Penzberg direkt gegenüber der Praxis	
Bitte anmelden (Adresse bei Anmeldung)	Anmeldung per Email bis Montag vor dem Termin	Anmeldung bitte bis Dienstag vor dem Termin	Bitte anmelden	Bitte anmelden Max. 8 Teilnehmer	Bitte anmelden (Telefon oder Email)	Anmeldung per Telefon oder Email (Max. 10 Teilnehmer)
Jeweils einmal monatlich	Zweimal monatlich	Lose Termine	Jeden 3. Mittwoch im Monat	Jede Woche	Einmal monatlich	
19.00 - 20.30	19.00 - max. 21.30	19.30 - 21.00	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.00	19.15 - 21.00
Kostenfrei	7 - 17 € (nach eigenem Ermessen)	20 €	10 - 20 €	Spende	10 - 20 € (Freiwillig)	15 €
		23.10.				2.10.
		13.11.				6.11.
						4.12.
Für einzelne Termine bitte telefonisch oder per Mail anfragen. Es gibt 3 Gruppen in 3 Orten. Voraussetzung: Einführungskurs oder Vertrautheit mit den Grundlagen der GFK.	Wir vertiefen die GFK anhand von konkreten Anliegen und erweitern vorhandene Kenntnisse durch Input zu (Wunsch-)Themen.	Einblicke in die GFK mit Kindern, für Eltern und Menschen, die mit Kindern zu tun haben, Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung.	Offene Übungsgruppe. Neue TN ohne Vorkenntnisse willkommen. Schnuppern möglich.	Für Einsteiger und Experten: Mein Offener GFK-Treff bietet dir die Möglichkeit, dich mit gleichgesinnten Menschen auszutauschen. Ein kostenfreier Abend mit einem zertifizierten Trainer aus dem Münchner Netzwerk erwartet dich. Wir betrachten alle Themen des Alltags mit den Augen und Ohren der Gewaltfreien Kommunikation. Sei gespannt auf die AHA-Momente und WOW-Erlebnisse! Ich freue mich auf dich. Ilhan	Die Termine werden abgesprochen.	Schwerpunkt: „Alltag mit Kindern“ Alle Eltern, Großeltern, Pädagogen und Personen, die mit Kindern zu tun haben, sind herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind hilfreich, jedoch nicht Voraussetzung.

Herzlich willkommen zu den Übungsgruppen für GfK in München und Umgebung / Für Einsteiger mit Vorkenntnissen - schnuppern möglich

Stand: 11.10.2024

Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	
Sebastian Keller Akademie Blickwinkel 089 / 6515502 info@akademie-blickwinkel.de www.akademie-blickwinkel.de	Alexio Schulze-Castro 089 / 45 45 47 00 info@deep-communication.de www.deep-communication.de Thomas Weber 0151 1784 6627 info@coaching-weber.de www.coaching-weber.de	Sadhi Vornberger 1525 1954 060 +4915251954060 sadhi@sadhivornberger.de	Linda Graf 0174 3794 402 info@lindagraf.de www.lindagraf.de www.facebook.com/ lindagraf.gfk.coach	Gudrun Haas 089 / 8895 2871 gudrun_haas@t-online.de www.gudrun-haas.de	Marie Wittke marie.wittke@web.de www.konflikte-anders-loesen.de 0171 8229 872	Elisabeth Sachers 089 / 395443 +49 1520 4424 987 elisabeth@sachers-training.de www.sachers-training.de	
Akademie Blickwinkel Fraunhoferstr. 23 80469 München	BMW-Nachbarschaftsforum Riesefeldstr. 7 Raum 1 (rechte Tür)	Online	Online per Zoom	Online per Zoom	Online	Online per Zoom	
U1 / U2 / U7 Fraunhoferstraße	U3 Petuelring, Ausgang Riesefeldstr., stadtauswärts links, erster Eingang auf Riesefeldstr. (Glastüren)				Zusendung des Veranstaltungslinks nach Anmeldung		
Bitte über die Webseite anmelden (Max. 6 Teilnehmer)	Bitte per Email anmelden	Bitte per Email anmelden	Bitte anmelden	Anmeldung über www.ebw-muenchen.de/kalender/6050/219-a24	Bitte anmelden	Geschlossene Übungsgruppe Anmeldung erforderlich (6 bis 9 Teilnehmer)	
Zyklus mit je 6 Terminen	Zweimal monatlich	Jeden ersten Mittwoch im Monat	Jeden zweiten Donnerstag im Monat		Einmal monatlich	Zyklus mit je 5 Terminen	
18.30 - 21.00	19.30 - 21.30	19.30 - 21.00	19.00 - 21.00	10.00 - 12.00	19.00 - 21.00	19.15 - 21.00	
190 € (Privatpersonen) 173 € (Frühbucher privat) 266 € (Firmenkunden)	Spendenbasis	50 € pro Block (3 Termine) Zahlungsinformationen (Paypal oder Überweisung) folgen bei Anmeldung	Empfehlung: 20 €	10 €	Spendenbasis	70 € (für den Zyklus)	
21.10.	16.10. Thomas 23.10. Alexio	Blöcke jeweils Oktober bis Dezember, Januar bis März, April bis Juni, Juli bis September					
18.11.	13.11. Thomas 20.11. Alexio						
16.12. / 20.1. / 17.2.	11.12. Thomas 18.12. Alexio						
Die Termine sind jeweils nur als Paket buchbar. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem GfK-Einführungsseminar.		Monatliche GfK-Übungs- und Coachinggruppe (online) Schwerpunkte: empathisch gehört werden bedürfnisorientierte Haltung und Empathiefähigkeit üben Bearbeitung individueller Themen in der Gruppe, GfK-Prozesse kooperative, wertschätzende und inklusive Kommunikation in die Praxis umsetzen				Voraussetzung ist ein 2-tägiges Einführungsseminar und die verbindliche Anmeldung zu allen 5 Terminen Jeder Zyklus ist eine in sich geschlossene Übungsgruppe über jeweils mehrere zusammenhängende Abende	

Herzlich willkommen zu den Übungsgruppen für GFK in München und Umgebung / Für Einsteiger mit Vorkenntnissen - schnuppern möglich

Stand: 11.10.2024

Donnerstag	Freitag	Freitag Samstag	Samstag	Sonntag
Claudia Mährlein 0171 5322 088 info@claudia-maehrlein.de www.claudia-maehrlein.de	Ina Bendixen www.gfk.inabendixen.de	Eva Buchmann 08093 / 300630 evas27baeume@t-online.de	Karin Poestges 08105 / 22234 ibriali86@gmail.com www.gfk-seminare-gilching.de	Marion Nebbe 089 / 3798 5355 0151 5488 1870 marion.nebbe@web.de www.marion-nebbe.de Ramona Michel 0151 525 5366 ramona_michel@gmx.de
Gartensalon Türkenstr. 90 / Amalienpassage 80799 München	Online per Zoom	Lena-Christ-Str. 17 Glonn (Kreis Ebersberg)	Evt. online Am Steinberg 36 82205 Gilching	Evt. online Münchner Frauenforum Rumfordstrasse 25 80469 München
U3/U6 Universität		Freitag: Bus 413 von Höhenkirchen oder Bus 440 von Grafing Bahnhof Samstag: Bus 413 von Höhenkirchen Bitte unbedingt im Fahrplan nachschaun, da große Zeitabstände	S8 bis Bhf Gilching-Argelsried, 10 Minuten Fußweg	Trambahn 16/18: Haltestelle Reichenbachplatz
Bitte anmelden, gerne auch kurzfristig	Anmeldung über Webseite	Bitte anmelden, auch kurzfristig	Bitte anmelden, gerne auch kurzfristig	Anmeldung erforderlich 089 / 2155 8369 kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
Einmal monatlich	Zweimal monatlich	Mind. einmal monatlich	Einmal monatlich	Jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten
18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	09.30 - 11.30 (Freitag) 16.00 - 18.00 (Samstag)	15.30 - 18.00	18.00 - 20.00
25 €	65 € (für 4 Termine)	10 - 20 € (erbeten)	10 - 20 €	Kostenfrei
			12.10.	
7.11.			16.11.	
5.12.			14.12.	
Zu den Präsenz-Übungsabenden biete ich regelmäßig online- Übungsabende an. Alle Termine stehen immer aktuell auf meiner Webseite: www.claudia-maehrlein.de	Geschlossene Übungsgruppe mit Schwerpunkt "Bewusstes Fühlen" (inkl. Yoga, Meditation in jeder Übungseinheit).	Aktuelle Termine bitte im Seminarkalender nachschauen oder bei mir erfragen		Möchten Sie sich über die Gewaltfreie Kommunikation und verschiedene Angebote in München informieren oder sich mit gleich Gesinnten austauschen? Unser Offener GFK-Treff bietet Ihnen hierzu die Gelegenheit. Ein Trainer/eine Trainerin aus dem Münchner Netzwerk gestaltet den kostenfreien Abend, zu dem Sie ohne Anmeldung herzlich willkommen sind!