

Tag	Montag	Montag Donnerstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag
<b>Kontakt</b>	<b>Daniela Happel</b> 0172 8312 648 kontakt@atelierfuermediation.de	<b>Petra Porath</b> 08821 / 6108 680 porath@mediation-gap.de www.mediation-gap.de www.petraporath-gap.de	<b>Tanja Gronde</b> tanja@m4ebersberg.de www.m4ebersberg.de www.herzensohr.de	<b>Barbara Renner-Wiest</b> 089 / 8290 8677 76 barbara@renner-wiest.de www.renner-wiest.de	<b>Dorothee Blaeß</b> 08024 / 477 546 info@dorothee-blaess.de www.dorothee-blaess.de	<b>Renate Otterbein</b> 08031 / 2908 107 info@ro-coach.de www.ro-coach.de
<b>Online?</b> <b>Ort</b>	<b>Online per Zoom</b> Eventbrite: <a href="https://www.eventbrite.de/o/daniela-happel-atelier-fur-meditation-30384674220">https://www.eventbrite.de/o/daniela-happel-atelier-fur-meditation-30384674220</a>	<b>Online</b>	M4 Marienplatz 4 85560 Ebersberg (leider nicht barrierefrei)	<b>Evt. online</b> Pasinger Fabrik August-Exter-Straße 1 rechter Eingang (Familienbildungsstätte) 2. Stock, 2. Tür li.	Domicilium Holzkirchener Straße 3 83629 Weyarn	Freie Waldorfschule Rosenheim Mangfallstr. 53 1. Stock 83026 Rosenheim
<b>Anfahrt öffentlich?</b>			S-Bahn bis Ebersberg, dann ca. 5 Min. Fußweg	S-Bahn nach Pasing. Ausgang Nord "Pasinger Fabrik", nach 20 m links	30. Min. Fußweg ab BOB Darching auf der Straße	Bahnhof Rosenheim + ca. 15 Min. Fußweg oder Buslinie 4 oder 11
<b>Anmeldung</b>	Bitte über Eventbrite oder per Email anmelden (auch kurzfristig)	Über die Webseite bis zwei Tage vorher	Bitten anmelden, auch kurzfristig per Email. (ab 4 Teilnehmer)	Neue Teilnehmer bitte anrufen, weil wenn nötig auch Zoom-Online	Anmeldung nicht erforderlich	Anmeldung per Telefon oder Email
<b>Wie oft?</b>	Jeden ungeraden Monat	Zwei- bis viermal monatlich	Jede Woche	Bitte auf die Unregelmäßigkeit der Termine achten	Einmal monatlich	Ca. alle 3 Wochen
<b>Uhrzeit</b>	17.00 - 19.00	19.00 - 21.00	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.00	19.30 - 21.30
<b>Beitrag</b>	25 €	16 – 20 € (Selbsteinschätzung)	10 - 20 € (Selbsteinschätzung)	25 €	Freiwillige Spende	80 € im Halbjahr oder 15 € pro Abend
	8.1.			16.1. 30.1.		9.1. 30.1.
				27.2.		20.2.
	4.3.			19.3.		12.3.
				9.4. 23.4.		9.4. 23.4.
	6.5.			7.5.		14.5.
				11.6. 25.6.		4.6. 25.6.
<b>Zusatz-Info</b>	Schwerpunkt Arbeitskontext. Vorkenntnisse sind hilfreich, jedoch keine Voraussetzung.	Für alle, die bereits ein Einführungsseminar in die GFK besucht haben. Auch NeuinteressentInnen sind herzlich willkommen. Hier bietet der Übungsabend einen Einblick in das wohlwollende Miteinander und macht ggf. Lust auf mehr.		Wenn Lockdown, dann online. Anrufen und erfragen.  Ermäßigung möglich	Die Termine:  <a href="http://www.meditationshaus-domicilium.de/offene_uebungsgruppe_in_gewaltfreier_kommunikation.html">www.meditationshaus-domicilium.de/offene_uebungsgruppe_in_gewaltfreier_kommunikation.html</a>	Voraussetzung: Einführungsseminar oder Grundkenntnisse der GFK Ermäßigung: 60 Euro im Halbjahr oder 10 Euro pro Abend

Dienstag	Dienstag	Donnerstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag
<b>Marion Nebbe</b> 089 / 3798 5355 marion.nebbe@web.de www.marion-nebbe.de	<b>Heidi Hinrichsen</b> 0176 6322 3343 heidi.hinrichsen@zu.de	<b>Christian Hinrichsen</b> 0176 4443 4014 kontakt@akademieachtsa mekommunikation.de www.AkademieAchtsameK ommunikation.de	<b>Alexio Schulze-Castro</b> 089 / 4545 4700 info@deep-communication.de www.deep-communication.de	<b>Luise Katzmann</b> 089 / 483 178 luikatz@posteo.de	<b>Farina Simbeck</b> 01512 / 3276 907 farina@institutfuerlebensfreude.de www.institutfuerlebensfreude.de
ASZ-Ost Siegesstr. 31 München / Schwabing	<b>Online per Zoom</b>		Alten- und Service-Zentrum Berg-am-Laim-Str. 141 81673 München	Goethestr. 14 85521 Ottobrunn	ASZ Berg-am-Laim Berg-am-Laim-Str. 141 81673 München
U3/U6 Münchner Freiheit			Mit Tram 19 vom Ost-Bhf 6 Min. bis Haltestelle Baumkirchner Strasse + 2 Min. Fußweg	U5 Neuperlach Süd, dann ca. 10 Minuten mit Bus 212/229 bis Lenbachallee oder S7 bis Ottobrunn + 15 Minuten zu Fuß	Baumkirchnerstr. (Tram 19 ab Ost-Bhf) oder Josephsburg (U2)
Bitte telefonisch	Anmeldung per Telefon oder Email (Emailverteiler)		Geschlossene Übungsgruppe (5 - 9 TN) Anmeldung erforderlich	Bitte per E-Mail anmelden	Bitte per E-Mail anmelden
Zweimal monatlich	Zweimal monatlich		Wöchentlicher Zyklus mit je 4 - 5 Terminen	Einmal monatlich	Ca. 14-tägig
19.00 - 21.00	20.00 - 22.00		19.00 - 21.00	18.00 - 20.00	18.30 - 20.30
10 €	10 bis 50 € (Selbsteinschätzung) 30 bis 150 € für 5 Abende		100 € (für alle 5 Abende)	Freiwillig	15 - 25 € (Selbsteinschätzung)
9.1. 23.1.	9.1.	<b>25.1.</b>	23.1. - 27.2. (Zykl.-1)	16.1.	9.1. 16.1. / 30.1.
6.2. 20.2.	6.2.	22.2.		6.2.	6.2. 20.2. / 27.2.
12.3. 26.3.	12.3.	28.3.		5.3.	5.3. 19.3.
9.4. 23.4.	9.4.	25.4.	16.4. - 7.5. (Zykl.-2)	9.4.	16.4. 23.4.
7.5. 21.5.	14.5.	23.5.		14.5.	7.5.
4.6. 18.6.	11.6.	27.6.	25.6. - 23.7. (Zykl.-3)	11.6.	4.6. 18.6.
	Die Übungsgruppe ist zum üben der bereits gelernten Achtsamen Kommunikation / GFK gedacht. Bei erstmaliger Teilnahme an einer Übungsgruppe bei Akademie Achtsame Kommunikation bitten wir Dich um ein Erstgespräch: Christian 0176 4443 4014 oder Heidi 0176 6322 3343		Voraussetzung ist ein 2-tägiges Einführungsseminar und die verbindliche Anmeldung zu allen 5 Terminen. Jeder Zyklus ist eine in sich geschlossene Übungsgruppe über jeweils mehrere zusammenhängende Abende. Die Zyklen bauen nicht aufeinander auf.	Offene Übungsgruppe für Menschen, die bereits an Einführungskursen teilgenommen haben und/oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen.	Offene Übungsgruppe. Ideal ist es, wenn Du bereits ein Einführungsseminar besucht hast. Schnuppern kannst Du jederzeit, für mehrmalige Teilnahme wärs schön, wenn Du bereits mit den Grundlagen in Berührung gekommen bist. Wir starten immer mit einer Übung aus der Glücksforschung. Keine Termine in den Ferien.

Dienstag / Mittwoch Donnerstag	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
<b>Linda und Markus Stoib</b> 0160 9631 7086 linda@stoib.de www.stoib.de	<b>Hanna Schürkämper</b> 0178 7774 505 giraffenimwesten@t-online.de	<b>Claudia Raczek</b> 089 / 870745 claudiaraczek@posteo.de <a href="http://www.claudiaraczek.net">www.claudiaraczek.net</a>	<b>Andrea Günthör-Schumann</b> a.g-schumann@gmx.de 08857 / 9838	<b>Ilhan Alakara</b> 0171 2422 280 gfk@alakara.de www.streit-sofa.de	<b>Ines von Blanckenburg</b> 08856 / 9034 546 ines@vonblanckenburg.de	<b>Sergej Tissen</b> 0151 1085 1484 sergej@gfkleben.de www.gfkleben.de
<b>Evt. online</b> 1. (Di) Oberkreuzberg, Hohe-Tann-Str. 5 2. (Mi) Atting, Hauptstr. 28 3. (Do) Offenberg, Wolfstein 6	<b>Evt. online</b> SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München	<b>Online</b>	Am Klosterweiher 9 83671 Benediktbeuern	Alakara Xperience Hans-Sachs-Str. 22 80469 München Erdgeschoss	Praxis für Kinder und Jugendliche Philippstr. 35 82377 Penzberg	<b>Online via Zoom</b>
Nicht möglich	Bus 57 ab Pasing (Fahrzeit 12 Min.) Parkmöglichkeiten sind vorhanden		Bahnhof Benediktbeuern	Sendlingertor oder Fraunhoferstr. U3/U6 und U1/U2	DB Regio, Bhf Penzberg direkt gegenüber der Praxis	
Bitte anmelden (Adresse bei Anmeldung)	Anmeldung per E-Mail bis Montag vor dem Termin	Anmeldung bitte bis Dienstag vor dem Termin	Bitte anmelden	Bitte anmelden Max. 8 Personen	Bitte anmelden (Telefon oder E-Mail)	Nicht erforderlich
Jeweils einmal monatlich	Zweimal monatlich	Lose Termine	Jeden 3. Mittwoch im Monat	Jede Woche	Einmal monatlich	Jede Woche
19.00 - 20.30	19.00 - max. 21.30	19.30 - 21.00	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.00	20.30 - 22.00
Kostenfrei	7 - 17 € (nach eigenem Ermessen)	20 €	10 - 20 €	Spende	10 - 20 € (Freiwillig)	10 - 30 € (Selbsteinschätzung)
		31.1.				
		28.2.				
		27.3.				
		24.4.				
		15.5.				
		26.6.				
Für einzelne Termine bitte telefonisch oder per Mail anfragen. Es gibt 3 Gruppen in 3 Orten. Voraussetzung: Einführungskurs oder Vertrautheit mit den Grundlagen der GFK.	Wir vertiefen die GFK anhand von konkreten Anliegen und erweitern vorhandene Kenntnisse durch Input zu (Wunsch-)Themen.	Einblicke in die GFK mit Kindern, für Eltern und Menschen, die mit Kindern zu tun haben, Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung.	Offene Übungsgruppe. Neue TN ohne Vorkenntnisse willkommen. Schnuppern möglich.	Für Einsteiger und Experten: Mein Offener GFK-Treff bietet dir die Möglichkeit, dich mit gleichgesinnten Menschen auszutauschen. Ein kostenfreier Abend mit einem zertifizierten Trainer aus dem Münchner Netzwerk erwartet dich. Wir betrachten alle Themen des Alltags mit den Augen und Ohren der Gewaltfreien Kommunikation. Sei gespannt auf die AHA-Momente und WOW-Erlebnisse! Ich freue mich auf dich. Ilhan	Die Termine werden abgesprochen.	Trage Dich ein in den Verteiler für die Übungsgruppe auf <a href="http://www.gfkleben.de">www.gfkleben.de</a> , um die Einladung mit den Zoom-Zugangsdaten zu erhalten.

Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
<b>Gudrun Haas</b> Akademie Blickwinkel 089 / 6515502 info@akademie-blickwinkel.de www.akademie-blickwinkel.de	<b>Alexio Schulze-Castro</b> 089 / 45 45 47 00 info@deep-communication.de www.deep-communication.de <b>Thomas Weber</b> 0151 1784 6627 info@coaching-weber.de www.coaching-weber.de	<b>Ramona Michel</b> 0151 5254 5366 ramona_michel@gmx.de	<b>Gudrun Haas</b> 089 / 8895 2871 gudrun_haas@t-online.de www.gudrun-haas.de	<b>Marie Wittke</b> marie.wittke@web.de www.konflikte-anders-loesen.de 0171 8229 872	<b>Elisabeth Sachers</b> 089 / 395443 +49 1520 4424 987 elisabeth@sachers-training.de www.sachers-training.de	<b>Karen Pajung</b> 08131 / 97188 karen.pajung@mnet-online.de
Akademie Blickwinkel Fraunhoferstr. 23 80469 München	BMW-Nachbarschaftsforum Riesenfeldstr. 7 Raum 1 (rechte Tür)	BMW-Nachbarschaftsforum Riesenfeldstr. 7 Raum 1 (rechte Tür)	<b>Online per Zoom</b>	<b>Online</b>	<b>Online per Zoom</b>	Dachauer Forum e.V. Ludwig-Ganghofer-Str. 4 85221 Dachau 2. Stock
U1 / U2 / U7 Fraunhoferstraße	U3 Petuelring, Ausgang Riesenfeldstr., stadtauswärts links, erster Eingang auf Riesenfeldstr. (Glastüren)	U3 Petuelring, Ausgang Riesenfeldstr., stadtauswärts links, erster Eingang auf Riesenfeldstr. (Glastüren)		Zusendung des Veranstaltungslinks nach Anmeldung		S2 Dachau, dann 10 Min. zu Fuß, Seitenstraße der Münchner Str. (Volksbank)
Bitte über die Webseite anmelden (Max. 6 Teilnehmende)	Bitte per E-Mail anmelden	Bitte per E-Mail anmelden	Anmeldung über <a href="http://www.ebw-muenchen.de/kalender/6050/219-a24">www.ebw-muenchen.de/kalender/6050/219-a24</a>	Bitte anmelden	Geschlossene Übungsgruppe Anmeldung erforderlich (6 bis 9 Teilnehmer)	Bitte anmelden
Zyklus mit je 6 Terminen	Zweimal monatlich	Einmal monatlich		Einmal monatlich	Zyklus mit je 5 Terminen	Block mit 5 Terminen 14-tägig
18.30 - 21.00	19.30 - 21.30	18.00 - 20.00	10.00 - 12.00	19.00 - 21.00	19.15 - 21.00	19.30 - 21.30
190 € (Privatpersonen) 173 € (Frühbucher privat) 266 € (Firmenkunden)	10 – 20 € (Selbsteinschätzung)	10 – 20 € (Selbsteinschätzung)	10 €	Spendenbasis	70 € (für den Zyklus)	50 €
	10.1. Thomas 24.1. Alexio	11.1.	25.1.			
21.2.	7.2. Thomas 21.2. Alexio	8.2.	22.2.			
20.3.	6.3. Thomas 20.3. Alexio	7.3.	21.3.			
17.4.	3.4. Thomas 17.4. Alexio	18.4.	18.4.			
15.5.	22.5. Alexio 29.5. Thomas	16.5.	16.5.			
19.6. + 10.7.	19.6. Alexio 26.6. Thomas	27.6.	13.6.			
Die Termine sind jeweils nur als Paket buchbar. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem GFK- Einführungsseminar.					Voraussetzung ist ein 2-tägiges Einführungsseminar und die verbindliche Anmeldung zu allen 5 Terminen Jeder Zyklus ist eine in sich geschlossene Übungsgruppe über jeweils mehrere zusammenhängende Abende	Eine ÜG mit Impulsen, Inputs zur Vertiefung und anschließender praktischer Umsetzung anhand konkreter Anliegen. Vertrautheit mit den GFK-Grundlagen, sowie die Absicht an 5 Abenden teilzunehmen, erwünscht.

Donnerstag	Freitag	Freitag Samstag	Samstag	Sonntag	Sonntag
<b>Claudia Mährlein</b> 0171 5322 088 info@claudia-maehrlein.de www.claudia-maehrlein.de	<b>Ina Bendixen</b> www.gfk.inabendixen.de	<b>Eva Buchmann</b> 08093 / 300630 evas27baeume@t-online.de	<b>Karin Poestges</b> 08105 / 22234 ibriali86@gmail.com www.gfk-seminare- gilching.de	<b>Sabina Vollmering</b> 0176 2322 2672 sabina.vollmering@gmx.de www.herz-verbundung.de	<b>Marion Nebbe</b> 089 / 3798 5355 marion.nebbe@web.de <a href="http://www.marion-nebbe.de">www.marion-nebbe.de</a> <b>Ramona Michel</b> 0151 525 5366 ramona_michel@gmx.de
Gartensalon Türkenstr. 90 / Amalienpassage 80799 München	<b>Online per Zoom</b>	Lena-Christ-Str. 17 Glonn (Kreis Ebersberg)	<b>Evt. online</b> Am Steinberg 36 82205 Gilching	<b>Evt. online</b> Hirtenstr. 2 - 4 80335 München	<b>Evt. online</b> Münchner Frauenforum Rumfordstrasse 25 80469 München
U3/U6 Universität		Freitag: Bus 413 von Höhenkirchen oder Bus 440 von Grafing Bahnhof Samstag: Bus 413 von Höhenkirchen <b>Bitte unbedingt im Fahrplan nachschaun, da große Zeitabstände</b>	S8 bis Bhf Gilching- Argelsried, 10 Minuten Fußweg	5 Min. Fußweg vom Hauptbahnhof München	Trambahn 16/18: Haltestelle Reichenbachplatz
Bitte anmelden, gerne auch kurzfristig	Anmeldung über Webseite	Bitte anmelden, auch kurzfristig	Bitte anmelden, gerne auch kurzfristig	Bitte anmelden bis zum Vorabend	Anmeldung erforderlich 089 / 2155 8369 kontakt@gewaltfrei-muenchen.de Präsenz: max. 4 TN (2G-Plus)
Einmal monatlich	Zweimal monatlich	Mind. einmal monatlich	Einmal monatlich	Ca. alle 6 Wochen	Jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten
18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	09.30 - 11.30 (Freitag) 16.00 - 18.00 (Samstag)	15.30 - 18.00	14.00 - 16.00	18.00 - 20.00
25 €	65 € (für 4 Termine)	10 - 20 € (erbeten)	10 - 20 €	7 - 20 € (erbeten)	Kostenfrei
18.1.			13.1.	21.1.	
1.2.			17.2.		
7.3.			16.3.	10.3.	
11.4.			13.4.	28.4.	
2.5.			25.5.		
6.6.			15.6.	9.6.	
Zu den Präsenz- Übungsabenden biete ich regelmäßig online- Übungsabende an.  Alle Termine stehen immer aktuell auf meiner Webseite: www.claudia-maehrlein.de	Geschlossene Übungsgruppe mit Schwerpunkt "Bewusstes Fühlen" (inkl. Yoga, Meditation in jeder Übungseinheit).	Aktuelle Termine bitte im Seminarkalender nachschaun oder bei mir erfragen		GFK-Vorkenntnisse erwünscht. Schnuppern ist möglich.  Aktuelle Termine findet Ihr auf meiner Homepage: www.herz- verbundung.de	Möchten Sie sich über die Gewaltfreie Kommunikation und verschiedene Angebote in München informieren oder sich mit gleich Gesinnten austauschen? Unser Offener GFK-Treff bietet Ihnen hierzu die Gelegenheit. Ein Trainer/eine Trainerin aus dem Münchner Netzwerk gestaltet den kostenfreien Abend, zu dem Sie ohne Anmeldung herzlich willkommen sind!