Liebe Mitglieder im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V., liebe Freundinnen und Freunde der Gewaltfreien Kommunikation (GFK),

Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

wir freuen uns, Ihnen unseren Newsletter zu schicken. Durch Ihr Abonnement unseres Newsletters erleben wir Wertschätzung und Interesse an unserer Vereinsarbeit - herzlichen Dank dafür.

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren der Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir gehen.
(Albert Schweitzer)

Inhalt

Kinder - Schule - Jugend: GFK-Praxis-Wochenende am Sa, 13.01. und So, 14.01.2024 1

Netzwerktreffen am Fr, 21.06. - Sa, 22.06.2024 2

Mit ganzem Wesen zuhören. Dyaden - Seminartag am Sa, 14.09.2024 - jetzt anmelden 2

Mitgliederversammlung am Sa, 13.04.2024 - save the date 2

GFK | meet, eat & talk 3

Offener GFK-Treff - jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18:00 - 20:00 Uhr 3

Unsere Vereinssitzungen - Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben 3

Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten 4

Kinder - Schule - Jugend: GFK-Praxis-Wochenende am Sa, 13.01. und So, 14.01.2024

Im Januar finden die 26. Workshop-Tage des Netzwerkes Gewaltfreie Kommunikation München e.V. statt. 18 Trainer*innen laden zu 18 Workshops und zwei kostenfreien interaktiven Vorträgen zum GFK-Praxis-Wochenende mit dem Schwerpunkt **Kinder - Schule - Jugend** ein.

Kostenfreie interaktive Vorträge:

Empathie? Ist doch ein Kinderspiel!
Wie Du Kindern und Jugendlichen GFK beibringst.
mit Farina Simbeck am Samstag, 13.01.2024 | 13:30-15:30 Uhr

Mit Herz und Verstand:
Haltung und Methode der Gewalfreien Kommunikation.
mit Peter Schmid am Sonntag, 14.01.2024 | 10:00-12:00 Uhr

Weitere Workshops für Menschen ohne und mit GFK-Vorkenntnissen rund um das Thema **Kinder - Schule - Jugend** sind z.B.

- Diskriminierung und Mobbing durch Kinder und Jugendliche
- Empathischer Umgang mit "Leistungsverweigerung" bei Schüler*innen
- Familiensprechen - Erlebnisorientierte GFK
- Umgang mit Beschwerden von Eltern (nur für Lehrkräfte)
- ... und vieles mehr ...

Das komplette Programm inkl. Anmeldung finden Sie auf unserer Website.

Wenn Sie jemanden kennen, für den das Thema ebenfalls interessant sein kann, freuen wir uns, wenn Sie unseren Flyer für das GFK-Praxis-Wochenende elektronisch weiterleiten (siehe Anhang).

Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, den Flyer in Papier auszulegen? Gerne schicken wir Ihnen Flyer zum Auslegen per Post. Bitte teilen Sie uns in diesem Fall unter kontakt@gewaltfrei-muenchen.de mit, wie viele Flyer wir Ihnen an welche Adresse schicken dürfen - Danke :-)

Netzwerktreffen am Fr, 21.06. - Sa, 22.06.2024

Das Netzwerktreffen für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation als Multiplikator*innen weitergeben, lebt vom persönlichen Austausch. Beim Netzwerktreffen handelt es sich um eine sogenannte Open-Space-Veranstaltung: Das Programm entsteht am Anfang des Netzwerktreffens zusammen mit allen Teilnehmer*innen.

Es gibt eine Ausnahme: Der Programmpunkt

Rechtliche Fallstricke des Trainer*innen-Daseins.
mit Andreas Nörr (Rechtsanwalt) am Samstag, 22.06.2024

steht bereits fest.

Anmeldung für Freitag, 21.06.2024
Anmeldung für Samstag, 22.06.2024

Mit ganzem Wesen zuhören. Dyaden - Seminartag am Sa, 14.09.2024 - jetzt anmelden

Eva Sandner lädt am Sa, 14.09.2024 im ASZ Maxvorstadt ein zum Seminartag

Mit ganzem Wesen zuhören. Dyaden

Dyaden sind eine besondere Form der meditativen Selbsterkundung zu zweit. Sie ermöglichen, mit sich selbst in Kontakt zu kommen und in aller Ruhe in sich hineinzuhorchen.

Wenn Sie gerne mehr über Dyaden erfahren und/oder sich für den Seminartag anmelden möchten, können Sie das hier tun.

Als Vereinsmitglied zahlen Sie den ermäßigten Preis von 70 € im Vergleich zu 75 € für Menschen, die nicht Mitglied im Verein sind.

Mitgliederversammlung am Sa, 13.04.2024 - save the date

Die nächste Mitgliederversammlung findet statt

am Sa, 13.04.2024
im ASZ Maxvorstadt.

Kommet zu Hauf! Wir brauchen euch, um über unsere eigenen Gedanken hinauszuwachsen. Es gibt Kontakt, Austausch, Miteinander und was ihr darüber hinaus erlebt.

GFK | meet, eat & talk

Lust auf Austausch mit GFK-Interessierten über Themen aller Art? Neu in München? Interesse an GFK? Aktiv werden im Verein? Dann laden wir Sie herzlich ein zum gemeinsamen Feiern, Essen, Trinken und Netzwerken bei GFK | meet, eat & talk.

GFK | meet, eat & talk findet alle zwei Monate ab 18 Uhr statt:

- Donnerstag, 16. November 2023
- Montag, 29. Januar 2024
- Mittwoch, 13.März 2024

Nähere Infos finden Sie auf unserer Website.

Offener GFK-Treff - jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18:00 - 20:00 Uhr

Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

Ein Trainer / Eine Trainerin aus dem Münchner Netzwerk gestaltet den kostenfreien Abend, zu dem Sie herzlich willkommen sind.

Themen sind z.B.

- Informationen über GFK generell, Übungsgruppen, Einführungsseminare, Trainerausbildungen
- Unterstützung bei Schwierigkeiten und Problemen im GFK-Alltag, z.B. „Warum hält meine (erwachsene) Tochter so wenig Kontakt zu mir?“
- Austausch über die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, ihre Wirkung und Verbreitung im politischen und gesellschaftlichen Bereich

Weitere Informationen finden Sie hier auf unserer Website.

Unsere Vereinssitzungen - Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben

Vereinssitzung? Was soll ich da? Brauchen die MICH? Ich habe keine Ahnung, was da passiert! Da kenn ich doch niemanden! …..

Vielleicht denken Sie so oder ähnlich?

Die Antwort lautet: **JA, wir brauchen Sie.** Wirklich jedes Vereinsmitglied ist zu den Vereinssitzungen eingeladen. Fassen Sie sich ein Herz - wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen. Falls Sie noch Argumente benötigen: Hier finden Sie sie.

Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten

- Schicken Sie den Link zu unserer Website www.gewaltfrei-muenchen.de an andere Menschen, die sich für die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg interessieren.

- Wir freuen uns über Spenden, mit denen wir unsere Förderprojekte finanzieren. Über unser Online-Spendenformular können Sie einfach und unkompliziert jetzt sofort spenden. Da wir gemeinnützig sind, können Sie Spenden steuerlich geltend machen.

- Hier können Sie sich über die Mitgliedschaft informieren und beitreten.

- Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, unseren Flyer zu verteilen? Auf unserer Website finden Sie unseren Flyer in elektronischer Form. Gerne schicken wir Ihnen auch Papier-Flyer zum Verteilen zu. Teilen Sie uns bitte unter kontakt@gewaltfrei-muenchen.de mit, wie viele Papierflyer wir Ihnen zum Verteilen und Auslegen zuschicken dürfen.

Danke.

Der Newsletter erscheint in der Regel 4 x im Jahr.

Ich freue mich über Anregungen und Rückmeldungen.

Herzliche Grüße,

Andrea Pöhner
Schatzfrau im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e. V.
Postfach 86 07 69
81634 München
Telefon +49 89 21558369
E-Mail: kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
www.gewaltfrei-muenchen.de

Persönlich erreichbar unter:
Telefon: +49 179 7367026
E-Mail: andrea.poehner@gewaltfrei-muenchen.de

Sitz des Vereins: München; Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.) - Amtsgericht München - Registernummer: VR17056
Vertretungsberechtigt gemäß § 26 BGB: Désirée Mumelter, Luise Katzmann;
Ladungsfähige Anschrift: Ruth-Drexel-Straße 146, 81927 München

Newsletter abmelden

E-Mail versendet aus CRM von SEWOBE