**Liebe Mitglieder im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V., liebe Freundinnen und Freunde der Gewaltfreien Kommunikation (GFK),**

Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

wir freuen uns, Ihnen unseren Newsletter zu schicken. Durch Ihr Abonnement unseres Newsletters erleben wir Wertschätzung und Interesse an unserer Vereinsarbeit - herzlichen Dank dafür.

Mein Ziel ist, die Welt Herz für Herz zu verändern. (Mary Mackenzie)

## Inhalt


Seminar "Restorative Circles" am Fr, 27.10. abends + Sa, 28.10.2023 ganztags - Anmeldung JETZT nach Dominic Barter ..... 1

Kinder - Schule - Jugend: GFK-Praxis-Wochenende am Sa, 13.01. und So, 14.01.2024 ..... 2

Netzwerktreffen am Fr, 21.06. - Sa, 22.06.2024 - save the date ..... 2

Mit ganzem Wesen zuhören. Dyaden - Seminartag am Sa, 14.09.2024 ..... 2

Mitgliederversammlung am Sa, 13.04.2024 - sichere das Datum ..... 2

GFK | meet, eat & talk ..... 3

Offener GFK-Treff - jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18:00 - 20:00 Uhr ..... 3

Unsere Vereinssitzungen - Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben ..... 3

Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten ..... 4


## Seminar "Restorative Circles" am Fr, 27.10. abends + Sa, 28.10.2023 ganztags- Anmeldung JETZT nach Dominic Barter

Heilung statt Strafe - Hannah Hartenberg führt in dem Seminar in die Methode "Restorative Circles" nach Dominic Barter ein.

Wie kommen Menschen nach Streit, nach festgefahrenem Schweigen und gegenseitiger Verletzung wieder miteinander in Verbindung? Eine hoffnungsvolle Antwort kommt aus Brasilien: Gespräche im Kreis der Gemeinschaft: Restorative Circles.

In diesen 1,5 Tagen erleben Sie, wie verändertes Denken zu verändertem Handeln führen kann.

zur Anmeldung - Es gibt noch 12 Karten.

## Kinder- Schule- Jugend: GFK-Praxis-Wochenende am Sa, 13.01. und So, 14.01.2024

Workshops, Vorträge und Übungseinheiten zum Motto
**Kinder, Schule, Jugendliche**
**und die Gewaltfreie Kommunikation**

gibt es am 13. und 14.01.2024 mit zwei kostenfreien Angeboten im Kulturzentrum Trudering in München => Bitte sofort in den eigenen Kalender eintragen, Programm folgt ;-)

## Netzwerktreffen am Fr, 21.06.- Sa, 22.06.2024- save the date

Das diesjährige Netzwerktreffen im ASZ in der Maxvorstadt ist gut angekommen. Das nächste Netzwerktreffen am 21.-22.06.2024 wird bereits vorbereitet und findet wieder im ASZ in der Maxvorstadt statt.

Das Netzwerktreffen für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation als Multiplikator*innen weitergeben, lebt vom persönlichen Austausch. Beim Netzwerktreffen handelt es sich um eine sogenannte Open-Space-Veranstaltung: Das Programm entsteht am Anfang des Netzwerktreffens zusammen mit allen Teilnehmer*innen.

## Mit ganzem Wesen zuhören. Dyaden- Seminartag am Sa, 14.09.2024

Eva Sandner lädt am Sa, 14.09.2024 im ASZ Maxvorstadt ein zum Seminartag

**Mit ganzem Wesen zuhören. Dyaden**
Dyaden sind eine besondere Form der meditativen Selbsterkundung zu zweit. Sie ermöglichen, mit sich selbst in Kontakt zu kommen und in aller Ruhe in sich hineinzuhorchen.

## Mitgliederversammlung am Sa, 13.04.2024- sichere das Datum

Die nächste Mitgliederversammlung findet statt

**am Sa, 13.04.2024**
**im ASZ Maxvorstadt**.

Kommt zu Hauf, wir brauchen euch! Es gibt Kontakt, Austausch, Miteinander und was ihr darüber hinaus erlebt.

## GFK | meet, eat & talk

Lust auf Austausch mit GFK-Interessierten über Themen aller Art? Neu in München? Interesse an GFK? Aktiv werden im Verein? Dann laden wir Sie herzlich ein zum gemeinsamen Feiern, Essen, Trinken und Netzwerken bei GFK | meet, eat & talk.

GFK | meet, eat & talk findet alle zwei Monate ab 18 Uhr statt:

- Mittwoch, 6. September 2023
- Donnerstag, 16. November 2023

Nähere Infos finden Sie auf unserer Website.

## Offener GFK-Treff- jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18:00- 20:00 Uhr

Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

Ein Trainer / Eine Trainerin aus dem Münchner Netzwerk gestaltet den kostenfreien Abend, zu dem Sie herzlich willkommen sind.

Themen sind z.B.

- Informationen über GFK generell, Übungsgruppen, Einführungsseminare, Trainerausbildungen
- Unterstützung bei Schwierigkeiten und Problemen im GFK-Alltag, z.B. „Warum hält meine (erwachsene) Tochter so wenig Kontakt zu mir?“
- Austausch über die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, ihre Wirkung und Verbreitung im politischen und gesellschaftlichen Bereich

Weitere Informationen finden Sie hier auf unserer Website.

## Unsere Vereinssitzungen- Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben

Vereinssitzung? Was soll ich da? Brauchen die MICH? Ich habe keine Ahnung, was da passiert! Da kenn ich doch niemanden! …..

Vielleicht denken Sie so oder ähnlich?

Die Antwort lautet: **JA, wir brauchen Sie.** Wirklich jedes Vereinsmitglied ist zu den Vereinssitzungen eingeladen. Fassen Sie sich ein Herz - wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen. Falls Sie noch Argumente benötigen: Hier finden Sie sie.

## Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten

- Schicken Sie den Link zu unserer Website www.gewaltfrei-muenchen.de an andere Menschen, die sich für die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg interessieren.

- Wir freuen uns über Spenden, mit denen wir unsere Förderprojekte finanzieren. Über unser Online-Spendenformular können Sie einfach und unkompliziert jetzt sofort spenden. Da wir gemeinnützig sind, können Sie Spenden steuerlich geltend machen.

- Hier können Sie sich über die Mitgliedschaft informieren und beitreten.

- Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, unseren Flyer zu verteilen? Auf unserer Website finden Sie unseren Flyer in elektronischer Form. Gerne schicken wir Ihnen auch Papier-Flyer zum Verteilen zu. Teilen Sie uns bitte unter kontakt@gewaltfrei-muenchen.de mit, wie viele Papierflyer wir Ihnen zum Verteilen und Auslegen zuschicken dürfen.

**Danke.**

Der Newsletter erscheint in der Regel 4 x im Jahr.

Ich freue mich über Anregungen und Rückmeldungen.

Herzliche Grüße,

Andrea Pöhner
Schatzfrau im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e. V.
Postfach 86 07 69
81634 München
Telefon +49 89 21558369
E-Mail: kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
www.gewaltfrei-muenchen.de

Persönlich erreichbar unter:
Telefon: +49 179 7367026
E-Mail: andrea.poehner@gewaltfrei-muenchen.de

Sitz des Vereins: München; Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.) - Amtsgericht München - Registernummer: VR17056

Vertretungsberechtigt gemäß § 26 BGB: Désirée Mumelter, Luise Katzmann;

Ladungsfähige Anschrift: Ruth-Drexel-Straße 146, 81927 München

Newsletter abmelden

E-Mail versendet aus CRM von SEWOBE