Liebe Mitglieder im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V., liebe Freundinnen und Freunde der Gewaltfreien Kommunikation (GFK),

wir freuen uns, Ihnen unseren Newsletter zu schicken. Durch Ihr Abonnement unseres Newsletters erleben wir Wertschätzung und Interesse an unserer Vereinsarbeit - herzlichen Dank dafür.

Beharrlichkeit heißt, deinem Herzen zu folgen - während die ganze Welt schreit, dass du in deinen Kopf zurückkehren sollst. (Sonia Choquette)

Inhalt

Netzwerktreffen am 23.-24.06.2023 live 1

Workshop-Tage am 08.-09.07.2023 - Anmeldung ab sofort möglich 2

Seminar "Restorative Circles" am Fr, 27.10. abends + Sa, 28.10.2023 ganztags - Anmeldung JETZT nach Dominic Barter 3

Geldauflagen 3

Mitgliederversammlung am 06.05.2023 - aktueller Vorstand und Satzungsänderung 3

GFK | meet, eat & talk 4

Offener GFK-Treff - jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18:00 - 20:00 Uhr 4

Unsere Vereinssitzungen - Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben 5

Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten 5

Netzwerktreffen am 23.-24.06.2023 live

Nach mehrjähriger Abstinenz findet das Netzwerktreffen im Juni dieses Jahres wieder in Präsenz statt.

Aus verschiedenen Gründen haben wir das Netzwerktreffen ins ASZ in der Maxvorstadt (Gabelsbergerstraße 55a, Nähe Hauptbahnhof) verlegt. Durch die guten Konditionen konnten wir den Preis für ein Tagesticket auf 35 € pro Tag senken.

Das Netzwerktreffen für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation als Multiplikator*innen weitergeben, lebt vom persönlichen Austausch. Beim Netzwerktreffen handelt es sich um eine sogenannte Open-Space-Veranstaltung: Das Programm entsteht am Anfang des Netzwerktreffens zusammen mit allen Teilnehmer*innen.

Der einzige im Vorfeld feststehende Programmpunkt ist der Workshop von Andree Millinger am Samstag, 24.06.2023 von 13:30 - 15:30 Uhr:

Frischzellen für graue Theorie.
Wie kann Dich Improtheater im Seminar unterstützen?

Wenn Sie Lust auf persönlichen Austausch mit anderen Menschen, die GFK als Multiplikator*innen weitergeben, haben: Melden Sie sich an :-)

- Anmeldung für Freitag, 23.06.2023
- Anmeldung für Samstag, 24.06.2023

Workshop-Tage am 08.-09.07.2023- Anmeldung ab sofort möglich

Am 08. und 09.07.2023 finden die 25. Workshop-Tage des Vereins statt. 20 Trainer*innen laden dazu ein, die Gewaltfreie Kommunikation in 26 Workshops und einem kostenfreien Vortrag in verschiedenen Anwendungsbereichen kennenzulernen.

Am Sa, 08.07. findet von 13:30 - 15:30 Uhr der kostenfreie und interaktive Vortrag von Markus Thies statt:
Authentisch leben aus Liebe und Leidenschaft

Da der Platz begrenzt ist, melden Sie sich bitte auch für den kostenfreien Vortrag an - Danke.

Willkommen sind Menschen ohne GFK-Kenntnisse ebenso wie Menschen mit GFK-Kenntnissen. Das Programm ist wie immer bunt gemixt. Hier eine Auswahl, um Sie neugierig zu machen :-)

- "Lügen haben schöne Beine!" In diesem Workshop möchten wir das Mysterium "Lüge" näher erforschen
- Einführung in die GFK
- GFK in einem interkulturellen Kontext im Büro/in der Verwaltung
- Sex, Drugs, Tabus & GFK: In diesem Workshop kennen wir keine Tabus. Sind Sie dabei?
- Ärger, welcher Ärger?

Das vollständige Programm inkl. Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier. Karten sind bis 05.07.2023 um 24 Uhr online buchbar. Kurzentschlossene können am Sa, 08.07. und So, 09.07. vor Ort Karten an der Tageskasse erstehen, so noch Platz im jeweiligen Workshop ist.

Im Anhang finden Sie den Flyer zu den Workshop-Tagen mit der Bitte, diesen an Menschen weiterzuleiten, die an den Workshop-Tagen Interesse haben könnten. Wenn Sie die Möglichkeit haben, Papierflyer auszulegen, freuen wir uns über eine Info darüber an

kontakt@gewaltfrei-muenchen.de Wir schicken Ihnen gerne Papierflyer zum Auslegen zu. Danke :-)

Seminar "Restorative Circles" am Fr, 27.10. abends + Sa, 28.10.2023 ganztags- Anmeldung JETZT nach Dominic Barter

Heilung statt Strafe - Hannah Hartenberg führt in dem Seminar in die Methode "Restorative Circles" nach Dominic Barter ein.

Wie kommen Menschen nach Streit, nach festgefahrenem Schweigen und gegenseitiger Verletzung wieder miteinander in Verbindung? Eine hoffnungsvolle Antwort kommt aus Brasilien: Gespräche im Kreis der Gemeinschaft: Restorative Circles.

In diesen 1,5 Tagen erleben Sie, wie verändertes Denken zu verändertem Handeln führen kann.

zur Anmeldung

Geldauflagen

Der Verein hat sich erfolgreich um die Zuweisung von Geldauflagen beworben, und wir hoffen, dass nun der Geldsegen kommt. Gerichte können Verfahren gegen Zahlung einer Geldauflage einstellen und bestimmen, ob die Geldbuße dem Staat oder gemeinnützigen Organisationen zufließt. Die eingehenden Gelder sollen u.a. dazu dienen, mehr Förderprojekte durchführen zu können.

Mitgliederversammlung am 06.05.2023- aktueller Vorstand und Satzungsänderung

Am 6. Mai fand die diesjährige Mitgliederversammlung im ASZ in der Maxvorstadt statt.

Unter anderem stand die Wahl von bis zu vier Vorstandsmitgliedern an. Zur Wiederwahl standen Désirée Mumelter und Jens Oßwald zur Verfügung. Beide wurden gewählt und haben die Wahl angenommen. Damit besteht der aktuelle Vorstand aus Désirée Mumelter (Vorstandsvorsitzende), Luise Katzmann (stellvertretende Vorstandsvorsitzende) und Jens Oßwald.

Damit der Verein auch in nach-Corona-Zeiten die Wahl hat, Mitgliederversammlungen online durchführen zu können, wurde die Satzung entsprechend angepasst.

GFK | meet, eat & talk

Lust auf Austausch mit GFK-Interessierten über Themen aller Art? Neu in München? Interesse an GFK? Aktiv werden im Verein? Dann laden wir Sie herzlich ein zum gemeinsamen Feiern, Essen, Trinken und Netzwerken bei GFK | meet, eat & talk.

GFK | meet, eat & talk findet alle zwei Monate ab 18 Uhr statt:

- Dienstag, 25. Juli 2023
- Mittwoch, 6. September 2023
- Donnerstag, 16. November 2023

Nähere Infos finden Sie auf unserer Website.

Offener GFK-Treff- jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18:00- 20:00 Uhr

Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

Ein Trainer / Eine Trainerin aus dem Münchner Netzwerk gestaltet den kostenfreien Abend, zu dem Sie herzlich willkommen sind.

Themen sind z.B.

- Informationen über GFK generell, Übungsgruppen, Einführungsseminare, Trainerausbildungen
- Unterstützung bei Schwierigkeiten und Problemen im GFK-Alltag, z.B. „Warum hält meine (erwachsene) Tochter so wenig Kontakt zu mir?“
- Austausch über die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, ihre Wirkung und Verbreitung im politischen und gesellschaftlichen Bereich

Weitere Informationen finden Sie hier auf unserer Website.

Unsere Vereinssitzungen- Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben

Vereinssitzung? Was soll ich da? Brauchen die MICH? Ich habe keine Ahnung, was da passiert! Da kenn ich doch niemanden! …..

Vielleicht denken Sie so oder ähnlich?
Die Antwort lautet: **JA, wir brauchen Sie.** Wirklich jedes Vereinsmitglied ist zu den Vereinssitzungen eingeladen. Fassen Sie sich ein Herz - wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen. Falls Sie noch Argumente benötigen: Hier finden Sie sie.

Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten

- Schicken Sie den Link zu unserer Website www.gewaltfrei-muenchen.de an andere Menschen, die sich für die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg interessieren.

- Wir freuen uns über Spenden, mit denen wir unsere Förderprojekte finanzieren. Über unser Online-Spendenformular können Sie einfach und unkompliziert jetzt sofort spenden. Da wir gemeinnützig sind, können Sie Spenden steuerlich geltend machen.

- Hier können Sie sich über die Mitgliedschaft informieren und beitreten.

- Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, unseren Flyer zu verteilen? Auf unserer Website finden Sie unseren Flyer in elektronischer Form. Gerne schicken wir Ihnen auch Papier-Flyer zum Verteilen zu. Teilen Sie uns bitte unter kontakt@gewaltfrei-muenchen.de mit, wie viele Papierflyer wir Ihnen zum Verteilen und Auslegen zuschicken dürfen.

Danke.

Der Newsletter erscheint in der Regel 4 x im Jahr.

Ich freue mich über Anregungen und Rückmeldungen.

Herzliche Grüße,

Andrea Pöhner
Schatzfrau im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e. V.
Postfach 86 07 69
81634 München
Telefon +49 89 21558369

E-Mail: kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
www.gewaltfrei-muenchen.de

Persönlich erreichbar unter:
Telefon: +49 179 7367026
E-Mail: andrea.poehner@gewaltfrei-muenchen.de

Sitz des Vereins: München; Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.) - Amtsgericht München - Registernummer: VR17056

Vertretungsberechtigt gemäß § 26 BGB: Désirée Mumelter, Jens Oßwald;

Ladungsfähige Anschrift: Ruth-Drexel-Straße 146, 81927 München