**Liebe Mitglieder im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V., liebe Freundinnen und Freunde der Gewaltfreien Kommunikation (GFK),**

wir freuen uns, Ihnen unseren Newsletter zu schicken. Durch Ihr Abonnement unseres Newsletters erleben wir Wertschätzung und Interesse an unserer Vereinsarbeit – herzlichen Dank dafür.

Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

Frag dich nicht, was die Welt braucht. Frag dich, was dich aufleben lässt, und dann mach dich auf, es zu tun. Denn was die Welt braucht, sind Menschen, die lebendig geworden sind. (Harold Whitman)

## Inhalt


Netzwerktreffen am 23.-24.06.2023 live ..... 1
Workshop-Tage am 08.-09.07.2023 – Anmeldung ab sofort möglich ..... 2
Seminar "restorative circles" am Fr, 27.10. abends + Sa, 28.10.2023 ganztags – save the date ..... 2
Geldauflagen ..... 3
Stilllegung Forum und Facebook-Account ..... 3
Save the date: Mitgliederversammlung am 06.05.2023 im ASZ Maxvorstadt – Einladung folgt ..... 4
GFK | meet, eat & talk ..... 4
Offener GFK-Treff – jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten von 18:00 – 20:00 Uhr ..... 5
Unsere Vereinssitzungen – Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben ..... 5
Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten ..... 6


---

## Netzwerktreffen am 23.-24.06.2023 live

Nach mehrjähriger Abstinenz findet das Netzwerktreffen im Juni dieses Jahres wieder in Präsenz statt.

Aus verschiedenen Gründen haben wir das Netzwerktreffen ins ASZ in der Maxvorstadt (Gabelsbergerstraße 55a, Nähe Hauptbahnhof) verlegt. Durch die guten Konditionen konnten wir den Preis für ein Tagesticket auf 35 € pro Tag senken.

Das Netzwerktreffen für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation als Multiplikator*innen weitergeben, lebt vom persönlichen Austausch. Beim Netzwerktreffen handelt es sich um eine sogenannte Open-Space-Veranstaltung: Das Programm entsteht am Anfang des Netzwerktreffens zusammen mit allen Teilnehmer*innen.

Der einzige im Vorfeld feststehende Programmpunkt ist der Workshop von Andree Millinger am Samstag, 24.06.2023 von 13:30 – 15:30 Uhr:

**Frischzellen für graue Theorie.**
**Wie kann Dich Improtheater im Seminar unterstützen?**

Wenn Sie Lust auf persönlichen Austausch mit anderen Menschen, die GFK als Multiplikator*innen weitergeben, haben: Melden Sie sich an :-)

- Anmeldung für Freitag, 23.06.2023
- Anmeldung für Samstag, 24.06.2023

---

## Workshop-Tage am 08.-09.07.2023 – Anmeldung ab sofort möglich

Am 08. und 09.07.2023 finden die 25. Workshop-Tage des Vereins statt. 20 Trainer*innen laden dazu ein, die Gewaltfreie Kommunikation in 26 Workshops und einem kostenfreien Vortrag in verschiedenen Anwendungsbereichen kennenzulernen.

Am Sa, 08.07. findet von 13:30 – 15:30 Uhr der kostenfreie und interaktive Vortrag von Markus Thies statt:

**Authentisch leben aus Liebe und Leidenschaft**

Da der Platz begrenzt ist, melden Sie sich bitte auch für den kostenfreien Vortrag an – Danke.

Willkommen sind Menschen ohne GFK-Kenntnisse ebenso wie Menschen mit GFK-Kenntnissen. Das Programm ist wie immer bunt gemixt. Hier eine Auswahl, um Sie neugierig zu machen :-)

- “Lügen haben schöne Beine!” In diesem Workshop möchten wir das Mysterium “Lüge” näher erforschen
- Einführung in die GFK
- GFK in einem interkulturellen Kontext im Büro/in der Verwaltung
- Sex, Drugs, Tabus & GFK: In diesem Workshop kennen wir keine Tabus. Sind Sie dabei?
- Ärger, welcher Ärger?

Das vollständige Programm inkl. Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier. Karten sind bis 05.07.2023 um 24 Uhr online buchbar. Kurzentschlossene können am Sa, 08.07. und So, 09.07. vor Ort Karten an der Tageskasse erstehen, so noch Platz im jeweiligen Workshop ist.

---

## Seminar “restorative circles” am Fr, 27.10. abends + Sa, 28.10.2023 ganztags – save the date

**nach Dominic Barter**Hannah Hartenberg führt in dem Seminar in die Methode “restorative circles” nach Dominic Barter ein.

Ein Kreisgespräch (restorative circles) ist ein Prozess innerhalb eines sozialen Gefüges, der diejenigen unterstützt, die im Konflikt stehen.

Das Kreisgespräch bringt drei Gruppen zusammen:

- diejenigen, die gehandelt haben
- diejenigen, auf die sich diese Handlung bezieht
- diejenigen aus dem sozialen Umfeld, die davon betroffen sind

Ein Kreis lädt dazu ein, Macht zu teilen, sich gegenseitig zu verstehen, Eigenverantwortung zu übernehmen und wirksam zu handeln. Der Prozess endet, wenn konkrete Aktionen gefunden sind, aus denen alle einen Gewinn ziehen.

---

## Geldauflagen

Gerichte können Verfahren gegen Zahlung einer Geldauflage einstellen und bestimmen, ob die Geldbuße dem Staat oder gemeinnützigen Organisationen zufließt. Der Verein ist gerade im Bewerbungsprozess zur Zuweisung von Geldauflagen. Die eingehenden Gelder sollen u.a. dazu dienen, mehr Förderprojekte durchführen zu können.

## Stilllegung Forum und Facebook-Account

Das Forum auf der Website des Vereins wurde in der Vergangenheit ausschließlich für die Ankündigung der Geschäftsstelle, dass ein neues Protokoll im Mitgliederbereich hinterlegt wurde, genutzt und blieb darüber hinaus unbelebt. Aus diesem Grund wurde es zum 28.02.2023 stillgelegt. Wenn Sie Mitglied sind und (weiterhin) darüber informiert werden möchten, dass ein neues Protokoll im Mitgliederbereich hinterlegt wurde, wenden Sie sich gerne an unsere Geschäftsstelle (kontakt@gewaltfrei-muenchen.de).

Auch der Facebook-Account des Netzwerkes wurde zum 28.02.2023 stillgelegt, da der damit verbundene tägliche Aufwand höher ist, als den im Verein Aktiven lieb ist.

---

## Save the date: Mitgliederversammlung am 06.05.2023 im ASZ Maxvorstadt – Einladung folgt

Einladung zur Mitgliederversammlung? Was soll ich da? Brauchen die MICH? Ich habe keine Ahnung, was da passiert! Da kenn ich doch niemanden! …

Sie als Mitglied des Netzwerks GFK München e.V. können mitgestalten, auf Augenhöhe und in wertschätzendem Kontakt mit anderen Mitgliedern und uns Vorständen. Wir möchten Ihnen zeigen, was in "Ihrem" Verein im letzten Jahr alles los war. Gleichzeitig freuen wir uns darüber, von Ihnen zu hören, was Sie sich vorstellen, wie wir am besten die GFK gemeinsam stärken und verbreiten können.

Sie dürfen sich auch gerne selbst noch mehr engagieren – dieses Jahr stehen maximal vier Vorstandsposten zur Neuwahl an – Vorschläge werden gerne in der Geschäftsstelle (kontakt@gewaltfrei-muenchen.de) oder auf der Mitgliederversammlung entgegen genommen. Wenn Sie Interesse an der Arbeit im Vorstand und Fragen hierzu haben, kommen Sie zur Mitgliederversammlung – wir nehmen uns gerne Zeit und plaudern aus dem Nähkästchen, so dass Sie sich ein realistisches Bild von der Vorstandsarbeit machen können.

**Lernen Sie uns kennen! Entscheiden Sie mit! Wählen Sie mit!**

Wir feuen uns auf Sie.

Ihre Vorstände

Daniela Happel, Désirée Mumelter, Jens Oßwald, Judith Pfeiffer, Luise Katzmann und Andrea Pöhner (Schatzfrau)

---

## GFK | meet, eat & talk

Lust auf Austausch mit GFK-Interessierten über Themen aller Art? Neu in München? Interesse an GFK? Aktiv werden im Verein? Dann laden wir Sie herzlich ein zum gemeinsamen Feiern, Essen, Trinken und Netzwerken bei GFK | meet, eat & talk.

GFK | meet, eat & talk findet alle zwei Monate ab 18 Uhr statt:

- Dienstag, 28. März 2023
- Montag, 15. Mai 2023

Nähere Infos finden Sie auf unserer Website.

## Offener GFK-Treff – jeden letzten Sonntag in ungeraden Monaten
## von 18:00 – 20:00 Uhr

Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

Ein Trainer / Eine Trainerin aus dem Münchner Netzwerk
gestaltet den kostenfreien Abend, zu dem Sie herzlich
willkommen sind.

Themen sind z.B.

- Informationen über GFK generell, Übungsgruppen, Einführungsseminare, Trainerausbildungen
- Unterstützung bei Schwierigkeiten und Problemen im GFK-Alltag, z.B. „Warum hält meine (erwachsene) Tochter so wenig Kontakt zu mir?“
- Austausch über die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, ihre Wirkung und Verbreitung im politischen und gesellschaftlichen Bereich

Weitere Informationen finden Sie hier auf unserer Website.

---

## Unsere Vereinssitzungen – Zukunft bewegen, mitgestalten, Gemeinschaft erleben

Vereinssitzung? Was soll ich da? Brauchen die MICH? Ich habe keine Ahnung, was da passiert! Da kenn ich doch niemanden! …..

Vielleicht denken Sie so oder ähnlich?

Die Antwort lautet: **JA, wir brauchen Sie.** Wirklich jedes Vereinsmitglied ist zu den Vereinssitzungen eingeladen. Fassen Sie sich ein Herz – wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen. Falls Sie noch Argumente benötigen: Hier finden Sie sie.

---

## Unterstützen Sie uns dabei, die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten

- Schicken Sie den Link zu unserer Website www.gewaltfrei-muenchen.de an andere Menschen, die sich für die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg interessieren.

- Wir freuen uns über Spenden, mit denen wir unsere Förderprojekte finanzieren. Über unser Online-Spendenformular können Sie einfach und unkompliziert jetzt sofort spenden. Da wir gemeinnützig sind, können Sie Spenden steuerlich geltend machen.
- Hier können Sie sich über die Mitgliedschaft informieren und beitreten.
- Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, unseren Flyer zu verteilen? Auf unserer Website finden Sie unseren Flyer in elektronischer Form. Gerne schicken wir Ihnen auch Papier-Flyer zum Verteilen zu. Teilen Sie uns bitte unter kontakt@gewaltfrei-muenchen.de mit, wie viele Papierflyer wir Ihnen zum Verteilen und Auslegen zuschicken dürfen.

**Danke.**

Der Newsletter erscheint in der Regel 4 x im Jahr.

Ich freue mich über Anregungen und Rückmeldungen.

Herzliche Grüße,

Andrea Pöhner
Schatzfrau im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e. V.
Postfach 86 07 69
81634 München
Telefon +49 89 21558369
E-Mail: kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
www.gewaltfrei-muenchen.de

Persönlich erreichbar unter:
Telefon: +49 179 7367026
E-Mail: andrea.poehner@gewaltfrei-muenchen.de