



Gewaltfreie Kommunikation

25. GFK-Workshop-Tage in München

Samstag/Sonntag 08./09.07.2023

2 Tage – 20 Trainer*innen – 26 Workshops



Am 08./09.07.2023 laden 20 Trainer*innen über das **Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.** dazu ein, die Gewaltfreie Kommunikation in verschiedenen Anwendungsbereichen in Beruf und Alltag kennenzulernen. Sie können aus 26 Workshops und einem kostenfreien interaktiven Vortrag wählen und so verschiedene Trainer*innen und Anwendungsmöglichkeiten der Gewaltfreien Kommunikation erleben. Zudem gibt es spezielle Angebote für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.

Kostenfreier und interaktiver Vortrag mit dem Motto: Authentisch leben aus Liebe und Leidenschaft

mit **Marcus Thies**

Dipl. Wirtschaftsingenieur, Master of Arts (Psychology of excellence)

Was Menschen zur Gewaltfreien Kommunikation bringt, ist meist nicht der Wunsch, neue Sprachmuster zu lernen, sondern ein Leben in Fülle zu führen. Wir tragen tief in uns eine Sehnsucht nach dem vollen Leben, nach Ganzheit, Echtheit, tiefen und ausgeglichenen Beziehungen, nach einem lebensdienlichen Umgang mit Herausforderungen und Problemen, nach konstruktiver Konfliktlösung und danach, nicht „alles“ so persönlich zu nehmen. Um diese Sehnsucht und den (GFK-) Weg dorthin Wirklichkeit werden zu lassen, geht es in diesem Vortrag: Es geht um die „**Sprache des Lebens**“ und die Haltung dazu - im Privatleben wie im Beruf.

Gibt es ein Leben aus ganzem Herzen in der Arbeit? Wie passt Liebe in die Arbeitswelt? Und was ist eigentlich ein Leben voller Liebe und Leidenschaft? Ist es eines, das keine Fragen und keine Wünsche offen lässt? Ist es geprägt von der Suche nach dem Glücklichen, davon, „stark“ zu sein? Wie leben wir authentisch unser ganzes Potenzial und gehen in Resonanz mit dem „Leben“, mit uns selbst und unseren Mitmenschen und auch der mittlerweile stark angeschlagenen Natur?

zu Marcus Thies, *In meiner über 20jährigen Arbeit als Trainer habe ich überwiegend für Unternehmen gearbeitet und in langjährigen Studien Formate für die GFK zusammengetragen und weiterentwickelt, die zunächst ohne explizites Einstudieren von Sprachmustern auskommen. Dieser Weg ist aufbauend darauf, was Du bereits kannst und schon lange kennst (nur vielleicht gerade nicht abrufen kannst). Alles, was wir in diesen Formaten tun, hat eine direkte Beziehung zur Sehnsucht nach einem erfüllten Leben. Die Sprachmuster und Methodik lernen wir erlebnis- und erfahrungsorientiert, sozusagen in Projektarbeit.*

Veranstaltungsort

Kulturzentrum Milbertshofen
Curt-Mezger-Platz 1
80809 München

Voll rollstuhlgänglich
U-Bahnhaltestelle Milbertshofen

Veranstalter

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.
Postfach 86 07 69, 81634 München
www.gewaltfrei-muenchen.de

Kontakt bei Fragen
kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
Tel.: +49(0)89 21 55 83 69

Anmeldung zu den Workshops

Nur online unter: www.gewaltfrei-muenchen.de

Der Vertrag kommt mit der Buchung zustande. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Die Stornobedingungen finden Sie unter www.gewaltfrei-muenchen.de.

Beitrag: Normalpreis 22 € pro Workshop, mit Ermäßigung für Mitglieder des Netzwerkes Gewaltfreie Kommunikation München e.V. 20 €. Geringverdiener zahlen 12 € pro Workshop.



www.gewaltfrei-muenchen.de

Samstag, 10:00 - 12:00	
1-1 VK	Ana Fraile GFK in einem interkulturellen Kontext im Büro/in der Verwaltung.
1-2	Alexio Schulze-Castro Blitz-Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation.
1-3	Eva Sandner Raus aus dem Vorwurfskarusell. Rein in die Bedürfnisse. Innere Räume schaffen.
1-4	Ines Stöhr & Claudia Mährlein #sprechendenmenschenkanngeholfenwerden - Was hat die GFK mit körperlicher Selbstbestimmung zu tun?

Samstag, 13:30 - 15:30	
2-1	Marcus Thies kostenfreier, interaktiver Vortrag: Authentisch Leben aus Liebe und Leidenschaft!
2-2 VK	Elisabeth Sachers Damit Empathie und Aufrichtigkeit ankommt.
2-3	Christian Hinrichsen Wut tut gut, wenn ich sie mal rauslasse und gleichzeitig kann Wut viel kaputt machen. Kennst Du, oder?
2-4	Heidi Hinrichsen Mein Kind kooperiert nicht. Hilfe, was tun?

Samstag, 16:00 - 18:00	
3-1	Angelika Hankele & Katja Härle Hilfe, was will mir mein Gefühl sagen? Wie man Gefühle zu Verbündeten macht.
3-2 VK	K-Training mit Peter Schmid & Alexio Schulze-Castro Selbstempathie als Schlüssel zur Freiheit.
3-3	Andi Schmidbauer Akademie Blickwinkel Den Mut zu klaren Bitten finden – wie geht das?
3-4	DER GUnTER SCHMIDT Ärger, welcher Ärger?

Sonntag, 10:00 - 12:00	
4-1 VK	Christian Hinrichsen & Heidi Hahn Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst in der Welt (<i>Mahatma Gandhi</i>) - Exempl. Prozess wie Jahrestaining
4-2	Marion Nebbe Illusion trifft auf Realität – Beziehungsträume und Beziehungsräume der Liebe. (für Paare)
4-3	Karin Poestges Nein-Sagen wagen und in Verbindung bleiben.
4-4 VK	Alexio Schulze-Castro "Lügen haben schöne Beine!" In diesem Workshop möchten wir das Mysterium „Lüge“ näher erforschen.
4-5	DER GUnTER SCHMIDT Empathie-Labor

Sonntag, 13:30 - 15:30	
5-1	Alexio Schulze-Castro In Gruppen tragfähig entscheiden - Lernen Sie das Systemische Konsensieren kennen!
5-2	Christian Hinrichsen Monsterübung – In meine Mitte kommen durch meine veränderte innere Haltung!
5-3	Marion Nebbe Klarheit und Wahrheit in sich selbst finden – die Innere-Kind-Arbeit mit GFK.
5-4 VK	Simone Otterbein Raus aus der Gedankenblase! Erforsche Deine Glaubenssätze und folge der Weisheit Deines Körpers.
5-5	Doris Leibold Empathisch zuhören. Eine kollektive Forschungsreise. Metaphern erforschen mit Clean Language.

Sonntag, 16:00 - 18:00	
6-1	Andi Schmidbauer Akademie Blickwinkel GFK-Aikido® – Wie empathische Schlagfertigkeit "Angriffe" wirkungsvoll ausbremst.
6-2	Günter Herold Mit Eigenverantwortung zu Authentizität und Freiheit. Wie werden wir mit GFK wahre Entscheider für alle Lebenslagen?
6-3	Ilhan Alakara SEX, DRUGS, TABUS & GFK. In diesem Workshop kennen wir keine Tabus. Sind Sie dabei?
6-4	Ina Bendixen "Emotionsdetektive" – Den Emotionen auf der Spur.
6-5	Doris Leibold Empathisch zuhören. Eine kollektive Forschungsreise. Metaphern erforschen mit Clean Language.

VK = zu diesen gekennzeichneten Kursen sind GFK-Vorkenntnisse erwünscht

SAVE THE DATE

Die nächsten Workshop-Tage finden statt am:
13./14.01.2024

SAVE THE DATE