Gewaltfreie Kommunikation

21. GFK-Workshop-Tage in München — Samstag/Sonntag 10./11.07.2021

2 Tage – 14 Trainer*innen – 12 Workshops

Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation
München e.V.

Am 10./11.07.2021 laden 14 Münchner Trainer*innen über das **Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.** dazu ein, die Gewaltfreie Kommunikation in verschiedenen Anwendungsbereichen in Beruf und Alltag kennen zu lernen. Sie können bis zu 3 Veranstaltungen pro Tag besuchen. So lernen Sie verschiedene Trainer*innen und Anwendungsmöglichkeiten der Gewaltfreien Kommunikation kennen. Zudem gibt es spezielle Angebote für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.

Veranstaltungsort

EineWeltHaus München
Schwanthalerstr. 80
80336 München

Voll rollstuhlzugänglich
5 Min. von der U-Bahn-Station
Theresienwiese U 4/5, Ausgang
Schwanthalerstraße,
oder 10 Min. vom Hauptbahnhof

Veranstalter

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.
Postfach 86 07 69, 81634 München
www.gewaltfrei-muenchen.de

Kontakt bei Fragen
kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
Tel.: +49(0)89 21 55 83 69

Anmeldung zu den Workshops

Nur online unter: www.gewaltfrei-muenchen.de

Der Vertrag kommt mit der Buchung zustande. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung.
Die Stornobedingungen finden Sie unter www.gewaltfrei-muenchen.de.

Beitrag: Normalpreis 20 € pro Workshop, mit Ermäßigung für Mitglieder des Netzwerkes Gewaltfreie Kommunikation München e.V. 18 €. Geringverdiener zahlen 10 € pro Workshop.

Save the date: 22. Workshop-Tage 15.-16. Januar 2022

Die nächsten Workshop-Tage in Präsenz planen wir für den **15.-16. Januar 2022** im Kulturhaus Milbertshofen.

www.gewaltfrei-muenchen.de

Kostenfreier Vortrag

Der 4/4 Takt der GFK
Zur Musik der vier Schritte leicht verständlich vom Missverständnis zum Verständnis tanzen.

mit Daniela Happel und Jens Oßwald

Die vier Schritte erklärt und doch anders an den Mann und die Frau gebracht. Wir gehen in unserem Vortrag auf die Grundlagen der GFK ein, betrachten neue Möglichkeiten der Formulierungen, um Inhalte so auszudrücken, dass sie rund, alltagstauglich und authentisch klingen. Mit Humor und Leichtigkeit begeistern wir Sie für die GFK und führen Sie im 4/4 Takt durch diese zwei Stunden.

Daniela Happel - ist freiberuflich als Mediatorin BM® und Kommunikationstrainerin auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation tätig. Als gelernte Medizintechnik-Ingenieurin und Fachtechnikerin für Hygienemanagement führte sie einige Jahre diese Tätigkeit parallel neben ihrem eigenen Ingenieurbüro aus. 2018 gründete sie das Atelier für Mediation. Seitdem bietet sie neben Seminaren in Firmen/Organisationen und mit eigenen Angeboten zu Kommunikation (Mediationsausbildung, Herausforderungen in Moderation, GFK für Zweifler,...) einige Male im Jahr Kurse in der Gestaltung und Visualisierung von Flipcharts an.

Jens Oßwald - ist freiberuflich seit 2008 als Trainer und Coach auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation tätig. Kommunikation bedeutet für Ihn, sich der Wirkung von Sprache bewusst zu sein und zu werden. Im Zusammenspiel von Körper, Stimme und innerer Haltung gestaltet er seine Seminare mit abwechselnden Trainer-KollegenInnen. Auch Rhetorik-Trainings gehören zu seinem Repertoire, die er mit viel Leidenschaft und Humor abhält. In seiner Arbeit als Vorstand des Vereins Gewaltfreie Kommunikation München e.V. ist er mit Freude bestrebt die GFK noch mehr Menschen zugänglich zu machen.

Workshop-Programm

Samstag, 10.07.2021 | 10.00 - 17.00 Uhr		
10.00-12.00 Uhr	1-1	**Ramona Hülsmann** Kraft der Gefühle – „Gefühlskompass" nach Vivian Dittmar.
10.00-12.00 Uhr	1-2 OV	**Alexio Schulze-Castro** Blitz-Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation.
12.30-14.30 Uhr **Kostenfreier Vortrag**	2-1	**Daniela Happel und Jens Oßwald** Zur Musik der vier Schritte leicht verständlich vom Missverständnis zum Verständnis tanzen.
12.30-14.30 Uhr	2-2	**Marion Kaiser** Mehr Resilienz (Stressbewältigung) mit der GFK.
15.00-17.00 Uhr	3-1 OV	**Florian Peters** Anbandeln – Direkt und mutig in Verbindung gehen! (für Frauen & Männer)
15.00-17.00 Uhr	3-2	**Elisabeth Sachers** Selbstbewusster Umgang mit Vorwürfen und Beschwerden.
Sonntag, 11.07.2021 | 10.00 - 17.00 Uhr		
10.00-12.00 Uhr	4-1	**Simone Pfeiffer & Volker Gesierich** Glaube nicht Alles, was Du denkst. Wie unterbreche ich den Teufelskreis?
10.00-12.00 Uhr	4-2	**Anke Kalinke** Gewaltfreie Kommunikation als Schlüssel zum Glück? – Impulse für ein glückliches Leben.
12.30-14.30 Uhr	5-1	**Angelika Hankele & Katja Härle** Richte Dein Leben nach Deinen Stärken aus, erlebe dadurch mehr Leichtigkeit.
12.30-14.30 Uhr	5-2	**Karin Poestges** Trigger gibt es überall - Wie ich meine Gedanken beeinflussen kann.
15.00-17.00 Uhr	6-1	**Günter Herold** Eigenverantwortung hilft in allen Lebenslagen frei entscheiden und handeln zu können.
15.00-17.00 Uhr	6-2	**Daniela Happel** Das für den Unternehmenskontext passende Vokabular können Sie in diesem Workshop erarbeiten.

OV = ohne Vorkenntnisse besuchbar
ohne Kennzeichnung = besuchbar für alle