



Gewaltfreie Kommunikation - ONLINE

20. GFK-Workshop-Tage

Samstag/Sonntag 10./11.04.2021

2 Tage – 12 Trainer*innen – 9 Workshops



Am 10./11.04.2021 laden 12 Münchner Trainer*innen über das **Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.** online dazu ein, die Gewaltfreie Kommunikation in verschiedenen Anwendungsbereichen in Beruf und Alltag kennen zu lernen.

Sie können bis zu 8 Workshops besuchen. So lernen Sie verschiedene Trainer*innen und Anwendungsmöglichkeiten der Gewaltfreien Kommunikation kennen. Zudem gibt es spezielle Angebote für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.

Workshop-Programm

Samstag, 09:00 - 18:30 Uhr		Sonntag, 09:00 - 18:30 Uhr	
9-1	Judith Pfeiffer 09:00-11:00 Mut-Workshop - Was würdest du tun, wenn du allen Mut der Welt hättest?	13-1	E. Sachers und A. Schulze-Castro 09:00-11:00 Die Anliegen hinter Vorwürfen, Kritik und Beschwerden verstehen und selbstbewusst (re-)agieren.
10-1	Daniela Happel 11:30-13:30 Die Bedeutung von Gefühlen in der Kommunikation. Erst das Erkennen und Benennen der vorhandenen Gefühle ermöglicht Kommunikation von Herz zu Herz.	13-2	Anke Kalinke 09:00-11:00 Deinen Bedürfnissen auf der Spur.
11-1 VK	Angela Dietz 14:00-16:00 Wie Erfolg miteinander „schmeckt“. Miteinander wachsen, arbeiten, lernen und erfolgreich sein - wie geht das?	14-1	Elisabeth Mittermüller 11:30-13:30 Ich muss mir von mir nicht alles gefallen lassen. Fühlen Sie sich als Opfer oder gelingt Ihnen die Wende zur Selbstverantwortung?
12-1	H. Schürckämper und K. Sydow 16:30-18:30 Eine Bitte, bitte! Aber wie, bitte? Was macht eine Bitte zu einer Bitte? – ein Workshop übers Bitten.	15-1 VK	M. Breitfeld und Jens Oßwald 14:00-16:00 GFK – Dein Navi für den Alltag.
Kennzeichnung: VK = zu diesen gekennzeichneten Kursen sind GFK-Vorkenntnisse erwünscht. Ohne Kennzeichnung = besuchbar für alle		16-1	Günter Herold 16:30-18:30 Schuldgefühle aufrichtig nutzen, um daran zu wachsen.

Anmeldung zu den Workshops | www.gewaltfrei-muenchen.de



Nur online unter: www.gewaltfrei-muenchen.de

Der Vertrag kommt mit der Buchung zustande. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Die Stornobedingungen finden Sie unter www.gewaltfrei-muenchen.de.

Beitrag: Normalpreis 16 € pro Workshop, mit Ermäßigung für Mitglieder des Netzwerkes Gewaltfreie Kommunikation München e.V. 14 €. Geringverdiener zahlen 8 € pro Workshop.

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.
Postfach 86 07 69, 81634 München
www.gewaltfrei-muenchen.de

Kontakt bei Fragen
kontakt@gewaltfrei-muenchen.de
Tel.: +49(0)89 21 55 83 69